

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
«Физическое воспитание»
по основной образовательной программе прикладного бакалавриата
07.03.01 «Архитектура»

1. Цель дисциплины: воспитание потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом и ведению здорового образа жизни.

Результаты обучения по дисциплине (приобретаемые компетенции):

Общекультурные компетенции (ОК):

2. ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

3. Трудоёмкость дисциплины: - 2 ЗЕ (72 часа).

4. Содержание дисциплины. Дисциплина включает следующие разделы:

- Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов;
- Социально-биологические основы адаптации организма человека к физической и умственной деятельности, факторам среды обитания;
- Основы здорового образа жизни студента;
- Средства физической культуры в регулировании работоспособности;
- Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями;
- Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания;
- Самоконтроль занимающихся спортом;
- ППФП студентов;
- Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра;
- Оздоровительные системы и спорт;
- Практические занятия.

5. Форма промежуточной аттестации – зачет.

Разработал: доцент кафедры ОФКиС

Проверил: директор института архитектуры и дизайна



А.М. Поляков

С. Б. Поморов