

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
«Физическое воспитание»
по основной образовательной программе прикладного бакалавриата
07.03.03 «Дизайн архитектурной среды»

1. Цель дисциплины: воспитание потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом и ведению здорового образа жизни.

2. Результаты обучения по дисциплине (приобретаемые компетенции):

Общекультурные компетенции (ОК):

ОК-15: владение средствами самостоятельного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья, готовностью к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

3. Трудоёмкость дисциплины:- 9 ЗЕ (328 часа).

4. Содержание дисциплины: Дисциплина включает следующие разделы:

- Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов;
- Социально-биологические основы адаптации организма человека к физической и умственной деятельности, факторам среды обитания;
- Основы здорового образа жизни студента;
- Средства физической культуры в регулировании работоспособности;
- Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями;
- Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания;
- Самоконтроль занимающихся спортом;
- ППФП студентов;
- Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра;
- Оздоровительные системы и спорт;
- Практические занятия.

5. Форма промежуточной аттестации - зачет.

Разработал: доцент кафедры ОФКиС

Проверил: директор института архитектуры и дизайна

А.М. Поляков

С.Б. Поморов

