

ПРИЛОЖЕНИЕ Б
ФГОС ВО

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

по основной образовательной программе бакалавриата) 08.03.01 «Строительство», 09.03.03 «Прикладная информатика», 12.03.01 «Приборостроение», 13.03.02 «Электроэнергетики и электротехника», 18.03.02 «Энерго- и ресурсосберегающие процессы в химической технологии, нефтехимии и биотехнологии», 19.03.02 «Продукты питания из растительного сырья», 19.03.03 «Продукты питания животного происхождения», 23.03.01 «Технология транспортных процессов», 38.03.01 «Экономика», 43.03.01 «Сервис», 44.03.04 «Профессиональное обучение», 19.03.04 «Технология продукции и организация общественного питания», 15.03.02 «Технологические машины и оборудование».

Форма обучения заочная

1.Цель освоения дисциплины: Целью освоения дисциплины «Физическая культура» является восстановление и формирование более высокого уровня потребности в основных ценностях физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психической и физической самоподготовки в своей профессиональной и семейно-бытовой деятельности.

2.Результаты обучения по дисциплине (приобретаемые компетенции):

Выпускник должен обладать способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8) и (ОК-7) для направления 43.03.01.

3.Трудоёмкость дисциплины: Дисциплина «Физическое культура» проводится в объёме 72 академических часов (2 зачётные единицы).

4.Содержание дисциплины:

Дисциплина «Физическая культура» включает следующие разделы:

- «Физическая культура в общественной и профессиональной подготовке студента»;
- «Социально-биологические основы физической культуры»;
- «Основы здорового образа жизни физическая культура в обеспечении здоровья»;
- «Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности»;
- «Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания»;
- «Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями»;
- «Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений. Особенности занятий избранном видам спорта или системой физических упражнений»;
- «Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом».

5. Форма промежуточной аттестации – зачёт

Разработал:
Доцент ОФКиС



Поляков А.М.