

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ **«СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ»**

основной образовательной программы по специальности 08.05.01
 «Строительство уникальных зданий и сооружений»

1.Цель освоения дисциплины: Целью освоения дисциплины «Спортивное совершенствование» является восстановление и формирование более высокого уровня потребности в основных ценностях физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психической и физической самоподготовки в своей профессиональной и семейно-бытовой деятельности.

2.Результаты обучения по дисциплине (приобретаемые компетенции):
 Выпускник должен обладать способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-9)

3.Трудоёмкость дисциплины: Дисциплина «Спортивное совершенствование» проводится в объёме 328 академических часов, указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачётные единицы не переводятся.

4.Содержание дисциплины:
 Дисциплина «Спортивное совершенствование» включает следующие разделы:

- «Физическая культура и формирование жизненно важных умений и навыков»;
- «Формирование навыков здорового образа жизни средствами физической культуры»;
- «Физкультурно-спортивная деятельность – средство укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей»;
- «Физическая культура и здоровый образ жизни в обеспечении профессиональной деятельности и качества жизни».

5. Форма промежуточной аттестации – зачёт

Руководитель ОФКиС



Поляков А.М.