

ПРИЛОЖЕНИЕ А
ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ
ПО ДИСЦИПЛИНЕ «Физическая культура и спорт»

1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

Код контролируемой компетенции	Способ оценивания	Оценочное средство
ОК-1: владением компетенциями сохранения здоровья (знание и соблюдение норм здорового образа жизни и физической культуры)	Зачет	Комплект контролирующих материалов для зачета

2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Показатели оценивания компетенций представлены в разделе «Требования к результатам освоения дисциплины» рабочей программы дисциплины «Физическая культура и спорт» с декомпозицией: знать, уметь, владеть.

При оценивании сформированности компетенций по дисциплине «Физическая культура и спорт» используется 100-балльная шкала.

Критерий	Оценка по 100-балльной шкале	Оценка по традиционной шкале
Студент проявил знание программного материала, демонстрирует сформированные (иногда не полностью) умения и навыки, указанные в программе компетенции, умеет (в основном) систематизировать материал и делать выводы	25-100	<i>Зачтено</i>
Студент не усвоил основное содержание материала, не умеет систематизировать информацию, делать выводы, четко и грамотно отвечать на заданные вопросы, демонстрирует низкий уровень овладения необходимыми компетенциями	0-24	<i>Не зачтено</i>

3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности.

№ пп	Вопрос/Задача	Проверяемые компетенции
1	Что такое физическая культура	ОК-1
2	Естественно-научные основы физической культуры	ОК-1
3	Методы, средства, содержание и структура основных ценностей физической культуры	ОК-1
4	Перечислить основные элементы здорового образа	ОК-1

№ пп	Вопрос/Задача	Проверяемые компетенции
	жизни	
5	Понятие здорового образа жизни	ОК-1
6	Назвать методы оценки потребностей в основных ценностях физической культуры и здорового образа жизни.	ОК-1
7	Какие существуют методы оценки физического и функционального состояния своего организма.	ОК-1
8	Определение понятия профессионально-прикладной физической подготовки и используемые методы и средства.	ОК-1
9	Какие существуют методы организации, формы и средства профессионально прикладной физической подготовки.	ОК-1
10	Основные этапы при выборе методики самостоятельной подготовки.	ОК-1
11	Методы определения уровня функционального состояния организма.	ОК-1

4. Файл и/или БТЗ с полным комплектом оценочных материалов прилагается.