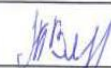




## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Код и наименование дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

Код и наименование специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование

Форма обучения: очная

| Статус      | Должность                  | И.О. Фамилия   | Подпись   |
|-------------|----------------------------|----------------|---|
| Разработчик | Преподаватель              | Т.В. Гончарова |  |
| Согласовал  | Заведующий кафедрой<br>БЖД | М.Н. Вишняк    |  |
|             | Руководитель ППСЗ          | Н.Н. Барышева  |  |

Барнаул

## Содержание

|  |    |
|--|----|
| 1 Паспорт рабочей программы дисциплины .....   | 3  |
| 1.1 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.....                                  | 3  |
| 1.2 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины.....                                   | 3  |
| 2 Структура и содержание учебной дисциплины.....   | 4  |
| 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.....  | 4  |
| 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины .....  | 4  |
| 3 Условия реализации учебной дисциплины.....   | 9  |
| 3.1 Требования к материально-техническому обеспечению.....   | 9  |
| 3.2 Информационное обеспечение обучения. Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы..... | 9  |
| 4 Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины .....  | 10 |
| Приложение А Методические рекомендации и указания .....  | 12 |

## 1. Паспорт рабочей программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

### 1.1 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина входит в обязательную часть общепрофессионального цикла учебного плана ФГОС СПО 09.02.07 Информационные системы и программирование базового уровня среднего профессионального образования.

### 1.2 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Цель учебной дисциплины - формирование знаний и умений, соответствующих ОК 07 ФГОС СПО по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование.

Требования к результатам освоения учебной дисциплины:

| Номер/ индекс компетенции по ФГОС СПО | Содержание компетенции  | В результате изучения дисциплины, обучающиеся должны   |  |
|---------------------------------------|---|--|--|
|                                       |   | знать  | уметь  |
| ОК 07                                 | Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях | <ul style="list-style-type: none"><li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li><li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li><li>- основы военной службы и обороны государства;</li><li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;</li><li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li><li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li><li>- основные виды вооруже-</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li><li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровней опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li><li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li><li>- применять первичные средства пожаротушения;</li><li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li><li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с получен-</li></ul> |

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
|  |  | <p>ния, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений;</p> <p>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p> | <p>ной специальностью;</p> <p>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>- оказывать первую помощь пострадавшим.</p> |
|--|--|---|---|

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы  | Объем часов по формам обучения |
|---|--------------------------------|
| Учебная нагрузка обучающегося (всего)                       | 68                             |
| Учебная нагрузка с преподавателем (всего)                   | 64                             |
| в том числе:  |                                |
| лекционные занятия  | 16                             |
| практические занятия  | 32                             |
| уроки   | 16                             |
| Самостоятельная работа студента                             | 2                              |
| в том числе:  |                                |
| Подготовка к практическим занятиям и урокам                 | 1                              |
| Выполнение тестовых заданий по темам и разделам             | -                              |
| Подготовка и защита творческих заданий, докладов, рефератов | 1                              |
| Подготовка к зачету   | -                              |
| Промежуточная аттестация в форме зачета (3 семестр)         | 2                              |

### 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»:

| Наименование разделов и тем  | Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа                               | Объем часов |
|--|---|-------------|
| 1  | 2   | 3           |
| <b>Раздел 1.</b>   | <b>Введение в безопасность. Государственная система обеспечения безопасности населения.</b>                                     | <b>18</b>   |
| <b>Тема 1.</b> Предмет БЖД. Основные понятия.  | Введение. Основы безопасности жизнедеятельности. Среда обитания. Техносфера. Взаимодействие человека и техносферы.              | <b>0,5</b>  |
| <b>Тема 2.</b> Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения. | Опасности, вредные и травмирующие факторы. Критерии комфортности и безопасности техносферы. Показатели негативности техносферы. | <b>0,5</b>  |
|  | <b>Урок 1.</b> Опасности, вредные факторы машиностроительной отрасли.   | <b>2</b>    |

|   |  |            |
|---|--|------------|
| <b>Тема 3.</b><br>Чрезвычайные ситуации природного характера.   | Чрезвычайные ситуации. Стихийные бедствия: землетрясения, наводнения, ураганы, тайфуны, штормы, бури, смерчи, селевые потоки и оползни, метели, бураны, пурга, снежные заносы, пожары, цунами, вулканические извержения и другие природные стихийные бедствия.   | <b>0,5</b> |
|   | <b>Практическое занятие 1.</b> Порядок извещения и организация ликвидаций последствий ЧС.  | <b>2</b>   |
| <b>Тема 4.</b><br>Чрезвычайные ситуации техногенного характера.   | Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Аварии на химических и радиационно-опасных объектах. Аварии на взрывопожароопасных объектах. Аварии на гидродинамических объектах. Аварии на транспорте.   | <b>0,5</b> |
|   | <b>Практическое занятие 2.</b> Порядок извещения и организация ликвидаций последствий техногенных аварий.  | <b>2</b>   |
| <b>Тема 5.</b><br>Чрезвычайные ситуации военного времени.   | Ядерное оружие. Химическое оружие. Биологическое (бактериологическое) оружие. Основы радиационной, химической и биологической защиты войск и населения.  | <b>1</b>   |
|   | <b>Урок 2.</b> Порядок объявления ЧС и организация ликвидаций последствий военных ЧС. Пользование средствами индивидуальной и коллективной защиты (общевойсковые защитные комплекты, индивидуальные средства защиты, противохимические пакеты, медицинские аптечки).   | <b>2</b>   |
| <b>Тема 6.</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).<br>Гражданская оборона.               | История создания РСЧС, предназначение, структура, задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Гражданская оборона. Основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.   | <b>1</b>   |
|   | <b>Урок 3.</b> Планирование и проведение мероприятий гражданской обороны.  | <b>4</b>   |
| Самостоятельная работа обучающихся. Подготовка к практическим занятиям и урокам. Подготовка и защита творческих заданий, докладов, рефератов. |  | <b>2</b>   |
| <b>Раздел 2.</b>  | <b>Основы военной службы</b>   | <b>48</b>  |
| <b>Тема 1.</b><br>Национальная и военная безопасность РФ.   | Основы обороны государства. Выявление правовой основы и главных направлений обеспечения национальной безопасности России. Военная доктрина РФ. Приоритетное направление обеспечения военной безопасности РФ. Определение роли Вооружённых Сил РФ как основы обороны государства. Определение правовой основы военной службы. Основные положения законодательства Российской Федерации в области обороны государства. | <b>4</b>   |
|   | <b>Урок 4.</b> История создания Вооружённых сил Российской Федерации. Виды и рода Вооружённых сил Российской Федерации их предназначение и особенности прохождения военной службы. Знаки различия военнослужащих.  | <b>8</b>   |
| <b>Тема 2.</b><br>Организация воинского учета и военная служба  | О воинской обязанности и воинском учете, организация и порядок призыва на военную службу, обязательной и добровольной подготовке к военной службе, о прохождении военной службы по призыву и в добровольном порядке (по контракту), альтернативная служба, о пребывании в запасе, о правах, обязанностях и ответственности военнослужащих и граждан, находящихся в запасе.   | <b>2</b>   |
|   | <b>Практическое занятие 3.</b> Права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащему. Общие и специальные обязанности военнослужащих.   | <b>8</b>   |

|   |  |    |
|---|--|----|
| <b>Тема 3</b><br>Основы военно-патриотического воспитания молодежи                              | Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего, источник духовных сил воина. Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее Вооруженных Сил. Морально-психологические и физические качества гражданина, необходимые для прохождения военной службы. Воинское товарищество как основа сплоченности воинского коллектива.  | 2  |
|   | <b>Практическое занятие 4.</b> Правила приема в военные образовательные учреждения профессионального образования гражданской молодежи. Военно-учетные специальности. Способы бесконфликтного общения и поведения. Ритуал принятия Военной присяги.   | 8  |
| <b>Тема 4</b><br>Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации                           | Боевые традиции Вооруженных сил. Ритуалы Вооруженных сил. Символы воинской чести. Военная присяга.   | 2  |
| <b>Тема 5</b><br>Виды вооружения, военной техники и специального снаряжения                     | Основы безопасности военной службы. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений. Область применения профессиональных знаний при исполнении военной службы. Конструкции и правила обращения со стрелковым оружием. Организация хранения техники и вооружения в части.   | 2  |
|   | <b>Практическое занятие 5.</b> Изучение устройства автомата (порядок неполной разборки и сборки автомата). Практическое выполнение начального упражнения учебных стрельб в электронном тире.   | 12 |
| <b>Раздел 3.</b>  | <b>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</b>  | 48 |
| <b>Тема 1.</b><br>Здоровье и здоровый образ жизни. Факторы, способствующие укреплению здоровья. | Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.<br>Режим дня, труда и отдыха. Рациональное питание и его значение для здоровья. Правила личной гигиены и здоровье человека.   | 2  |
| <b>Тема 2.</b><br>Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.                       | Организация и виды помощи пострадавшим. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.<br>Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших.<br>Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи.<br>Основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи. Пути их устранения.<br>Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь. | 2  |
|   | Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.<br>Современные наборы средств и устройств для оказания  | 2  |

|  |  |            |
|--|--|------------|
|  | первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.)<br>Основные компоненты, их назначение.  |            |
| <b>Тема 3.</b> Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. | Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления на грудину пострадавшего. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР. Особенности СЛР у детей. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку. | <b>2</b>   |
| <b>Тема 4.</b> Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.                        | Первая помощь при кровотечениях, травмах различных областей тела. Понятие о травматическом шоке. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.   | <b>1</b>   |
| <b>Тема 5.</b> Оказание первой помощи при прочих состояниях. Транспортировка пострадавших.         | Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.   | <b>1</b>   |
|  | Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.   | <b>1</b>   |
|  | Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.   | <b>0,5</b> |
|  | Влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи. Простые приемы психологической поддержки. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.  | <b>0,5</b> |
|  | <b>Практическое занятие 3.</b> Принципы оказания первой помощи. Освоение приемов искусственного дыхания на манекене. Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение. Отработка приемов перемещения пострадавшего различными способами. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего. Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места (пострадавший в сознании, без сознания). Отработка приема снятия мотоциклетного (велосипедного) шлема и других защитных приспособлений с   | <b>9</b>   |

|                                 |   |              |
|---------------------------------|---|--------------|
|                                 | пострадавшего.  |              |
|                                 | <b>Практическое занятие 4.</b> Отработка навыка проведения осмотра пострадавшего. Отработка навыка остановки наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей. Отработка наложения повязок при ранениях. Отработка приёмов иммобилизации при переломах конечностей.              | <b>10</b>    |
|                                 | <b>Практическое занятие 5.</b> Наложение повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения. Наложение термоизолирующей повязки при отморожениях. Придание оптимального положения тела пострадавшему при: отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере. | <b>9</b>     |
| <b>Промежуточная аттестация</b> |   | <b>зачет</b> |
| <b>Всего:</b>                   |   | <b>68</b>    |

**Учебные сборы.** В соответствии с Федеральным законом от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (с изменениями и дополнениями) военные сборы в объеме 36 часов проводятся в АлтГТУ рассредоточено в период изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

Учебные сборы проводятся в соответствии с СК ОПД 01-130-2017 «Положение проведении учебных сборов по основам военной службы для студентов, осваивающих программы подготовки специалистов среднего звена», на базе военной кафедры АлтГТУ.

Целями учебных сборов являются:

- подготовка юношей к выполнению конституционного долга по защите Отечества – службе в Вооруженных силах РФ;
- закрепление теоретических знаний, полученных на занятиях по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности», приобретение практических навыков, необходимых юношам для быстрой адаптации к военной службе;
- воспитание у юношей гордости за российские Вооруженные Силы, готовности к защите своей Родины.

Основные задачи учебных сборов:

- формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы;
- воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее Вооруженных Сил;
- изучение гражданами основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, о воинской обязанности и воинском учете, обязательной и добровольной подготовке к военной службе, о прохождении военной службы по призыву и в добровольном порядке (по контракту), о пребывании в запасе, о правах, обязанностях и ответственности военнослужащих и граждан, находящихся в запасе;
- приобретение навыков в области гражданской обороны;
- изучение основ безопасности военной службы, конструкции и правил обращения со стрелковым оружием, основ тактической, медицинской, строевой подготовки, вопросов радиационной, химической и биологической защиты войск и населения;
- практическое закрепление полученных знаний в ходе учебных сборов;
- проведение военно-профессиональной ориентации на овладение военно-учетными специальностями и выбор профессии офицера.

В ходе учебных сборов должны отрабатываться следующие вопросы учебной программы:

- общевоинский устав;
- строй и управление им;
- практическое выполнение начального упражнения учебных стрельб в электронном тире;
- организация медицинского обслуживания в части;
- организация жизни и быта военнослужащих;
- организация физической подготовки в воинской части;
- назначение, тактико-технические характеристики приборов радиационной и химической разведки;
- организация боевой подготовки в воинской части;
- организация военно-медицинской подготовки;
- основы безопасности военной службы;
- организация хранения вещевого имущества в части;
- организация хранения техники и вооружения в части.



### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1 Требования к материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия следующих аудиторий:

Учебная аудитория «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда» для проведения занятий лекционного типа, практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. Комплект учебной мебели, рабочее место преподавателя, наглядные пособия; учебно-методический комплекс дисциплины. Технические средства обучения: проектор, экран. Технические средства обучения: стенд «Защита от шума», «Освещенность», «Загазованность и запыленность», «Микроклимат», «Электробезопасность», «УЗО», виброметр ВИП 2, тренажер сердечно-легочной реанимации «Максим».

#### **3.2 Информационное обеспечение обучения**

##### **Основная литература**

1. Курбатов, В. А. Безопасность жизнедеятельности. Основы чрезвычайных ситуаций : учебное пособие для СПО / В. А. Курбатов, Ю. С. Рысин, С. Л. Яблочников. — Саратов : Профобразование, 2020. — 121 с. — ISBN 978-5-4488-0820-3. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/93574.html>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/93574>
2. Абраменко, М.Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие: [16+] / М.Н. Абраменко, А.В. Завьялов. — Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. — 97 с. : ил., табл. — Режим доступа: по подписке. — URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572424>.

##### **Дополнительная литература**

3. Хамидуллин, Р. Я. Безопасность жизнедеятельности : учебник : [12+] / Р. Я. Хамидуллин, И. В. Никитин. — Москва : Московский финансово-промышленный университет «Синергия», 2020. — 138 с. : ил. — (Университетская серия). — Режим доступа: по подписке. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=602816>. — Библиогр.: с. 126 - 127. — ISBN 978-5-4257-0483-2. — DOI 10.37791/978-5-4257-0483-2-2020-1-138. — Текст : электронный.
4. Рысин Ю.С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Рысин Ю.С., Яблочников С.Л.. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2023. — 132 с. — ISBN 978-5-4497-0440-5. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/124636.html>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей.
5. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В. О. Евсеев, В. В. Кастерин, Т. А. Коржинек [и др.] ; под ред. Е. И. Холостовой, О. Г. Прохоровой. — 4-е изд., стер. — Москва : Дашков и К°, 2022. — 452 с. : ил., табл. — (Учебные издания для бакалавров). — Режим доступа: по подписке. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=684378> (дата обращения: 12.02.2023). — Библиогр. в кн. — ISBN 978-5-394-04584-4. — Текст : электронный.
6. Приешкина А.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний : учебное пособие для СПО / Приешкина А.Н.. — Саратов : Профобразование, 2020. — 92 с. — ISBN 978-5-4488-0740-4. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/92324.html>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/92324>.

##### **Интернет-ресурсы**

7. МЧС России. Режим доступа: <https://www.mchs.gov.ru/>.
8. Журнал «Безопасность жизнедеятельности». Режим доступа: <http://novtex.ru/bjd>.
9. Министерство обороны Российской Федерации. Режим доступа: <https://mil.ru/>.



**Лист актуализации рабочей программы дисциплины**  
**Безопасность жизнедеятельности**

| Наименование дисциплины        | Кафедра-разработчик РПД | Предложения об изменении РПД | Подпись заведующего кафедрой/протокол заседания кафедры |
|--------------------------------|-------------------------|------------------------------|---|
| 1                              | 2                       | 3                            | 4   |
| Безопасность жизнедеятельности | БЖД                     |                              |   |
|                                |                         |                              |   |
|                                |                         |                              |   |

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И УКАЗАНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

### **1. Методические рекомендации по усвоению учебного материала**

«Безопасность жизнедеятельности» является комплексной дисциплиной, изучающей взаимодействие человека и окружающей среды, которая с каждым годом становится все более сложной и агрессивной. С учетом общепрофессиональной специфики программы учебный материал направлен на овладение студентами основных общетеоретических проблем в системе «Природа-человек-общество», развитие целостных представлений о причинах возникновения опасностей, понимание характерных особенностей чрезвычайных ситуаций, овладение принципами безопасного образа жизни в обычных и сложных социальных и прочих условиях.

Цель изучения дисциплины Безопасность жизнедеятельности:

- формирование и пропаганда знаний, направленных на снижение смертности и потерь здоровья людей от внешних факторов и причин.
- создание условий защиты человека в техносфере от внешних негативных воздействий антропогенного, техногенного и естественного происхождения.

Задачи изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»:

- идентификация опасности распознание и количественная оценка негативных воздействий среды обитания;
- предупреждение воздействия тех или иных негативных факторов на человека;
- защита от опасности;
- ликвидация отрицательных последствий воздействия опасных и вредных факторов;
- создание комфортного состояния среды обитания человека.
- формирование потребности выполнения конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации;
- формирование навыков оказания первой помощи.

Содержание дисциплины представлено в дидактических единицах, по итогам изучения, которых предусмотрен промежуточный контроль. Каждый раздел представлен определенным количеством тем, изучение которых предполагает текущий контроль знаний студентов. Итоговая аттестация представляет собой экзамен.

Для подготовки к зачету, практическим занятиям необходимо изучать предложенную литературу, а также выполнять индивидуальные задания, доклады, что позволит оптимально усвоить изучаемые вопросы и овладеть вышеуказанными компетенциями.

### **2. Методические указания студентам по подготовке к практическим занятиям**

Практические занятия - одна из основных форм организации учебного процесса, представляющая собой коллективное обсуждение студентами теоретических вопросов под руководством преподавателя.

Выполнение практических работ направлено на достижение следующих целей:

- обобщение, систематизация, углубление, закрепление полученных теоретических знаний;
- формирование умений, получение первоначального практического опыта по выполнению профессиональных задач в соответствии с требованиями к результатам освоения дисциплины.

Выполнение практических работ направлено на закрепление полученных в ходе изучения тем знаний и реализацию выполнения требований к уровню подготовки студентов, использование приобретенных знаний и умений в практической деятельности и повседневной жизни.

Практические занятия существенно повышают качество знаний, их глубину, конкретность, оперативность, значительно усиливают интерес к изучению дисциплины, помогают обучающимся полнее осознать практическую значимость общественных наук.

### **3. Методические рекомендации при подготовке реферата**

Целью реферата является корректное и обоснованное раскрытие актуальной темы, на основе применения современной методологии, ознакомление с репрезентативными источниками и изложение собственного отношения к рассматриваемой проблеме. В реферате должно быть продемонстрировано умение рассматривать тему, классифицировать различные подходы к ней, отношение к интерпретациям, оперировать лингвистическим категориальным аппаратом, излагать собственное понимание проблемы.

Требования к содержанию:

- материал, использованный в реферате, должен относиться строго к выбранной теме;
- необходимо изложить основные аспекты проблемы не только грамотно, но и в соответствии с той или иной логикой (хронологической, тематической, событийной и др.);
- при изложении следует сгруппировать идеи разных авторов по общности точек зрения или по научным школам;
- реферат должен заканчиваться подведением итогов проведенной исследовательской работы: содержать краткий анализ-обоснование преимуществ той точки зрения по рассматриваемому вопросу, с которой Вы солидарны.

Структура реферата.

1. Начинается реферат с титульного листа.
2. За титульным листом следует Оглавление. Оглавление - это план реферата, в котором каждому разделу должен соответствовать номер страницы, на которой он находится.
3. Текст реферата. Он делится на три части: введение, основная часть и заключение.
  - а) Введение - раздел реферата, посвященный постановке проблемы, которая будет рассматриваться и обоснованию выбора темы.
  - б) Основная часть - это звено работы, в котором последовательно раскрывается выбранная тема. Основная часть может быть представлена как цельным текстом, так и разделена на главы. При необходимости текст реферата может дополняться иллюстрациями, таблицами, графиками, но ими не следует «перегружать» текст.
  - в) Заключение - данный раздел реферата должен быть представлен в виде выводов, которые готовятся на основе подготовленного текста. Выводы должны быть краткими и четкими. Также в заключении можно обозначить проблемы, которые «высветились» в ходе работы над рефератом, но не были раскрыты в работе.
4. Список использованных источников. В данном списке называются как те источники, на которые ссылается студент при подготовке реферата, так и все иные, изученные им в связи с его подготовкой. В работе должно быть использовано не менее 5 разных источников. Работа, выполненная с использованием материала, содержащегося в одном научном источнике, является явным плагиатом и не принимается. Оформление списка использованных источников должно соответствовать требованиям библиографических стандартов.

Объем работы должен быть, как правило, не менее 18 и не более 25 страниц. Шрифт «Times New Roman», размер – 12 или 14. Работа должна выполняться через одинарный интервал 14 шрифтом, размеры оставляемых полей: левое - 25 мм, правое - 15 мм, нижнее - 20 мм, верхнее - 20 мм. Страницы должны быть пронумерованы.

Расстояние между названием части реферата или главы и последующим текстом должно быть равно одному интервалу. Фразы, начинающиеся с «красной» строки, печатаются с абзацным отступом от начала строки, равным 1,25 см.