

Аннотация к рабочей программе дисциплины

ОГСЭ.04 Физическая культура

код, наименование дисциплины

специальности СПО 18.02.13 Технология производства изделий из полимерных композитов

код, наименование ОП

для группы приема 2019 года, очная форма обучения

год начала обучения

очная, заочная

1. Цель освоения дисциплины – формирование у обучающихся
общих компетенций

2. Результаты обучения по дисциплине (приобретаемые компетенции):

Код компетенции	Расшифровка компетенции
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.
ОК 02.	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
ОК 04.	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.
ОК 07.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.
ОК 09.	Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 10.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

3. Трудоемкость дисциплины

Объем дисциплины, час.	Объем работы с преподавателем, час.	Объем СРС, час.	Промежуточная аттестация, час.
188	176	-	12

4. Содержание дисциплины

Дисциплина включает следующие разделы:

1. Физическая культура и формирование жизненно важных умений и навыков;
2. Формирование навыков здорового образа жизни средствами физической культуры;
3. Физкультурно-спортивная деятельность - средство укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей

5. Форма промежуточной аттестации

Форма контроля	Семестр изучения
зачет	1-6
Разработал: руководитель ОФКС должность	А.М. Поляков И.О. Фамилия
Проверил: руководитель ОФКС должность	А.М. Поляков И.О. Фамилия

