

**Аннотации дисциплины
«ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ»**

по основной профессиональной образовательной программе
прикладного бакалавриата 38.03.02 «Менеджмент»
профиль Менеджмент в сервисе и туризме
для очной и заочной форм обучения

1. Цель дисциплины: воспитание потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом и ведению здорового образа жизни.

2. Результаты обучения по дисциплине (приобретаемые компетенции)

ЭК-7: способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

3. Трудоемкость дисциплины: 328 часов

4. Содержание дисциплины:

Дисциплина включает следующие разделы:

1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов, социокультурное развитие личности.
2. Социально-биологические основы адаптации организма человека к физической и умственной деятельности, факторам среды обитания
3. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья.
4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.
5. Средства физической культуры в регулировании работоспособности.
6. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.
7. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания.
8. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом.
9. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов.
10. Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра
11. Оздоровительные системы и спорт. Индивидуальный выбор видов спорта и систем физических упражнений.

5. Форма промежуточной аттестации: зачет.

Разработал:
Руководитель ОПОП

Проверил
Директор ИЭиУ



И.Н. Сычева

И.Н. Сычева