

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ»

по основной образовательной программе прикладного бакалавриата
18.03.01 «Химическая технология»

1. Цель освоения дисциплины: Целью освоения дисциплины «Физическое воспитание» является восстановление и формирование более высокого уровня потребности в основных ценностях физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психической и физической самоподготовки в своей профессиональной и семейно-бытовой деятельности.

2. Результаты обучения по дисциплине (приобретаемые компетенции): Выпускник должен обладать способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

3. Трудоемкость дисциплины: Дисциплина «Физическое воспитание» проводится в объеме 328 академических часов, указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

4. Содержание дисциплины:

Дисциплина «Физическое воспитание» включает следующие разделы:

-«Физическая культура и формирование жизненно важных умений и навыков»;

-«Формирование навыков здорового образа жизни средствами физической культуры»;

-«Физкультурно-спортивная деятельность - средство укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей»;

-«Физическая культура и здоровый образ жизни в обеспечении профессиональной деятельности и качества жизни».

5. Форма промежуточной аттестации - зачет.

Разработал:
доцент кафедры ХТ

В.В. Коньшин

Проверил:
Директор ИнБиоХим

А.А.Беушев

