

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ «СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ»

по основной образовательной программе прикладного бакалавриата
18.03.01 «Химическая технология»

1. Цель освоения дисциплины: Целью освоения дисциплины «Спортивное совершенствование» является восстановление и формирование более высокого уровня потребности в основных ценностях физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психической и физической самоподготовки в своей профессиональной и семейно-бытовой деятельности.

2. Результаты обучения по дисциплине (приобретаемые компетенции):

Выпускник должен обладать способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

3. Трудоёмкость дисциплины:

Дисциплина «Спортивное совершенствование» проводится в объёме 328 академических часов, указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачётные единицы не переводятся.

4. Содержание дисциплины:

Дисциплина «Спортивное совершенствование» включает следующие разделы: -«Физическая культура и формирование жизненно важных умений и навыков»; -«Формирование навыков здорового образа жизни средствами физической культуры»;

-«Физкультурно-спортивная деятельность - средство укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей»;

-«Физическая культура и здоровый образ жизни в обеспечении профессиональной деятельности и качества жизни».

5. Форма промежуточной аттестации – зачёт.

Разработал:
доцент кафедры ХТ

В.В. Коньшин

Проверил:
Директор ИнБиоХим

А.А.Беушев

