

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ **ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ**

по основной образовательной программе бакалавриата
19.03.02 Продукты питания из растительного сырья

1.Цель освоения дисциплины: Целью освоения дисциплины «Физическое воспитание» является восстановление и формирование более высокого уровня потребности в основных ценностях физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психической и физической самоподготовки в своей профессиональной и семейно-бытовой деятельности.

2.Результаты обучения по дисциплине (приобретаемые компетенции):
Выпускник должен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности **(ОК-7)**

3.Трудоёмкость дисциплины: Дисциплина «Физическое воспитание» проводится в объёме 328 академических часов, указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачётные единицы не переводятся.

4.Содержание дисциплины:
Дисциплина «Спортивное совершенствование» включает следующие разделы:
-«Физическая культура и формирование жизненно важных умений и навыков»;
-«Формирование навыков здорового образа жизни средствами физической культуры»;
-«Физкультурно-спортивная деятельность – средство укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей»;
-«Физическая культура и здоровый образ жизни в обеспечении профессиональной деятельности и качества жизни».

5. Форма промежуточной аттестации – зачёт

Разработал:
Доцент кафедры ТХПЗ

Проверил:
Директор ИнБиоХи



С.С. Кузьмина

С.С.Кузьмина

А.А. Беушев

А.А. Беушев