ФГОС ВО

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Физическое воспитание»
по основной образовательной программе бакалавриата
29.03.01 «Технология изделий лёгкой промышленности»

1. **Цели освоения дисциплины:**

является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности

2.Результаты обучения по дисциплине (приобретаемые компетенции):

Общекультурные компетенции (ОК):

способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8);

3. Трудоемкость дисциплины составляет 2 ЗЕ, 72 часа.

4. Содержание дисциплины

Дисциплина включает следующие модули:

Модуль1 Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.

Модуль2 Основы здорового образа жизни студента

Модуль 3 Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов

Модуль4 Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности

5. Формы промежуточной аттестации – зачёт.

Разработал:
Доцент кафедры КТИЛП А..А. Заостровский

Проверил:
Директор ИнБиоХим А..А. Беушев