

ФГОСВО

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
«СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ»**

по основной образовательной программе прикладного
бакалавриата 19.03.02

«Продукты питания из растительного сырья» профиль «Современные
технологии переработки растительного сырья»
заочная форма обучения

1.Цель освоения дисциплины: Целью освоения дисциплины «Спортивное совершенствование» является восстановление и формирование более высокого уровня потребности в основных ценностях физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психической и физической самоподготовки в своей профессиональной и семейно-бытовой деятельности.

2.Результаты обучения по дисциплине (приобретаемые компетенции): Выпускник должен обладать способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-7).

3.Трудоёмкость дисциплины: Дисциплина «Спортивное совершенствование» проводится в объёме 328 академических часов, указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачётные единицы не переводятся.

4.Содержание дисциплины:

Дисциплина «Спортивное совершенствование» включает следующие разделы:

-«Физическая культура и формирование жизненно важных умений и навыков»;

-«Формирование навыков здорового образа жизни средствами физической культуры»;

-«Физкультурно-спортивная деятельность - средство укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей»;

-«Физическая культура и здоровый образ жизни в обеспечении профессиональной деятельности и качества жизни».

5. Форма промежуточной аттестации - зачёт

Разработал:

Руководитель ОФКиС



Поляков А.М.