

## АННОТАЦИЯ

### рабочей программы дисциплины

Б1.ДВ13.1 Прикладная физическая культура

*шифр и наименование дисциплины по учебному плану*

По выбору

*статус дисциплины - базовая, вариативная, по выбору*

Очная

*форма обучения - очная, заочная, очно-заочная*

Составитель аннотации – Старыгин В.С., ст. преподаватель, кафедра физкультуры  
ФИО разработчика, уч.степень, уч.звание, название кафедры

<b>Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)</b>	328 ч.
<b>Цель изучения дисциплины</b>	Формирование отношения к физической культуре как к не обходимому звену общекультурной ценности и как средству поддержания своего здоровья.
<b>Содержание дисциплины (основные темы, разделы, модули)</b>	Лыжная подготовка, легкая атлетика, тренажерный зал (пауэрлифтинг, аэробика)
<b>Формируемые компетенции</b>	ОК-8 Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
<b>Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной дисциплины</b>	Физическая культура
<b>Знания, умения и навыки, получаемые в результате изучения дисциплины</b>	<b>знать:</b> Основы здорового образа жизни; Значение ОФП и специальной подготовки; Основные принципы развития физических качеств; Основные технические приемы в ОФП <b>уметь:</b> Самостоятельно разрабатывать программы; Применять технические приемы в разных видах спорта; Выполнять судейство соревнований; Четко и точно взаимодействовать с партнерами на площадке; Выстраивает характер тренировки в зависимости от поставленной цели. <b>владеть:</b> Методиками необходимыми для развития физических качеств; Навыками по осуществлению самоконтроля до и после тренировки; Тактическими особенностями при занятиях ФВС; Основными принципами командного взаимодействия; Разминочными и подготовительными упражнениями и методами восстановления.
<b>Образовательные технологии</b>	При изучении «Прикладной физической культуры» занимающиеся студенты по видам спорта могут получать индивидуальные задания, а так же выступать на спортивных мероприятиях в институте, городе, крае. Студенты занимаются в спортивно-оздоровительном комплексе по выбранным видам спорта, а так же в свободное время дополнительно посещают занятия.
<b>Формы текущего контроля успеваемости (контрольная, работа, коллоквиум, тест и т.п.)</b>	Нормативы
<b>Форма промежуточной аттестации (экзамен, зачет)</b>	Зачет