

Шифр, наименование образовательной программы, 38.03.07 Товароведение

Уровень высшего образования

бакалавриат

Направленность (специализация) Товароведение и экспертиза товаров во внутренней и внешней торговле

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

Б1.Б.21 Физическая культура и спорт

шифр и наименование дисциплины по учебному плану

Базовая

статус дисциплины - базовая, вариативная, по выбору

Очная

форма обучения - очная, заочная, очно-заочная

Составитель аннотации – Старыгин В.С., ст. преподаватель, кафедра физкультуры
ФИО разработчика, уч. степень, уч. звание, название кафедры

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	2/72
Цель изучения дисциплины	Целями освоения дисциплины физическая культура являются формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психологической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.
Содержание дисциплины (основные темы, разделы, модули)	Лыжная подготовка, легкая атлетика, волейбол, баскетбол, тренажерный зал (пауэрлифтинг, аэробика)
Формируемые компетенции	ОК-8 Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной дисциплины	Прикладная физическая культура, физическое воспитание
Знания, умения и навыки, получаемые в результате изучения дисциплины	знать: Значение физической культуры в общекультурной и профессиональной подготовке студентов; Основы здорового образа жизни; Правила индивидуального выбора спорта; уметь: Использовать основные методы развития физических качеств; Самостоятельно составлять план тренировки и комплексы оздоровительных упражнений для совершенствования физических качеств. владеть: Разминочными и подготовительными упражнениями в различных видах спорта; Навыками самоконтроля при занятиях физической культурой
Образовательные технологии	При изучении «Физическая культура» занимающиеся студенты по видам спорта могут получать индивидуальные задания, а так же выступать на спортивных мероприятиях в институте, городе, крае. Студенты занимаются в спортивно-оздоровительном комплексе по выбранным видам спорта, а так же в свободное время дополнительно посещают занятия.
Формы текущего контроля успеваемости (КР, коллоквиум, тест и т.п.)	Нормативы
Форма промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	Зачет

Зав. кафедрой физкультуры

 /Старыгина Г.П./