

## Аннотация к рабочей программе дисциплины ОГСЭ. 04 Физическая культура

**1. Цель освоения дисциплины** - формирование у обучающегося общих и профессиональных компетенций (ОК 2, 3,6)

**2. Результаты обучения по дисциплине** (приобретаемые компетенции):

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

**В результате изучения дисциплины студенты должны**

- **уметь:** использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

- **знать:** о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни.

**3.Трудоемкость дисциплины** - количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины: максимальной учебной нагрузки студента **336** часов, в том числе: по очной форме обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **168** часов; самостоятельной работы обучающегося **168** часов. По заочной форме обучения обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **10** часов; самостоятельной работы **326** часов.

**4.Форма промежуточной аттестации** - зачет.

**5. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалиста среднего звена:** Общий гуманитарный и социально-экономический цикл (обязательная часть).

Разработал: ассистент кафедры ТС

Проверил: директор АДК



Крафт Д.В.

Свиридов В.Л.