

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

«СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ»

по основной образовательной программе бакалавриата по направлениям **22.03.01 «Материаловедение и технологии материалов»**, **43.03.03 «Гостиничное дело»** очная форма обучения.

**1.Цель освоения дисциплины:** Целью освоения дисциплины «Спортивное совершенствование» является восстановление и формирование более высокого уровня потребности в основных ценностях физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психической и физической самоподготовки в своей профессиональной и семейно-бытовой деятельности.

**2.Результаты обучения по дисциплине (приобретаемые компетенции):**  
Выпускник должен обладать способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК 8).

**3.Трудоёмкость дисциплины:** Дисциплина «Спортивное совершенствование» проводится в объёме 328 академических часов, указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачётные единицы не переводятся.

**4.Содержание дисциплины:**  
Дисциплина «Спортивное совершенствование» включает следующие разделы:  
-«Физическая культура и формирование жизненно важных умений и навыков»;  
-«Формирование навыков здорового образа жизни средствами физической культуры»;  
-«Физкультурно-спортивная деятельность – средство укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей»;  
-«Физическая культура и здоровый образ жизни в обеспечении профессиональной деятельности и качества жизни».

**5. Форма промежуточной аттестации – зачёт**

Разработал:

Руководитель ОФКиС



Поляков А.М.