

Шифр, наименование образовательной программы
38.03.02 Менеджмент
уровень высшего образования бакалавриат
направленность (профиль) «Производственный менеджмент»

Б1.В.ЭФ.1.1 Прикладная физическая культура

шифр и наименование дисциплины по учебному плану

Вариативная

статус дисциплины - базовая, вариативная, по выбору

Очная, заочная

форма обучения - очная, заочная, очно-заочная

Составитель аннотации – Старыгин В.С., старший преподаватель, кафедра СГД
 ФИО разработчика, уч.степень, уч.звание, название кафедры

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	0/328
Цель изучения дисциплины	Формирование отношения к прикладной физической культуре как к не обходимому звену общекультурной ценности и как средству поддержания своего здоровья.
Содержание дисциплины (основные темы, разделы, модули)	Лыжная подготовка, легкая атлетика, спортивные игры, силовые виды спорта (пауэрлифтинг, аэробика)
Формируемые компетенции	ОК-7 Способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной дисциплины	Физическая культура (школьный курс)
Знания, умения и навыки, получаемые в результате изучения дисциплины	<p>знать: Основы здорового образа жизни; Значение ОФП и специальной подготовки; Основные принципы развития физических качеств; Основные технические приемы в ОФП</p> <p>уметь: Самостоятельно разрабатывать программы; Применять технические приемы в разных видах спорта; Выполнять судейство соревнований; Четко и точно взаимодействовать с партнерами на площадке; Выстраивает характер тренировки в зависимости от поставленной цели.</p> <p>владеть: Методиками необходимыми для развития физических качеств; Навыками по осуществлению самоконтроля до и после тренировки; Тактическими особенностями при занятиях ФВС; Основными принципами командного взаимодействия; Разминочными и подготовительными упражнениями и методами восстановления.</p>
Образовательные технологии	Для достижения запланированных результатов обучения и формирования компетенций в ходе изучения дисциплины используются как традиционные (практические, контрольные занятия), так и интерактивные формы проведения занятий (тренинги, соревнования, проектные методики и др.). Изучение теоретического материала дисциплины осуществляется с использованием

	компьютерных технологий, Internet-ресурсов, информационных баз, методических разработок, специальной учебной и научной литературы. Закрепление теоретического материала происходит при проведении практических занятий с использованием спортивного оборудования и инвентаря, выполнения проблемно-ориентированных и творческих заданий.
Формы текущего контроля успеваемости (контрольная, работа, коллоквиум, тест и т.п.)	Нормативы
Форма промежуточной аттестации (экзамен, зачет, курсовой проект (работа))	Зачет

Зав. кафедрой СГД



Е.А. Дегальцева