

Шифр, наименование образовательной программы 38.03.02 Менеджмент
 уровень высшего образования – бакалавриат
 Направленность (профиль) Производственный менеджмент

АННОТАЦИЯ
 рабочей программы дисциплины

Б1.Б.24 Физическая культура и спорт
шифр и наименование дисциплины по учебному плану

Базовая
статус дисциплины - базовая, вариативная, по выбору

Очная, заочная
форма обучения - очная, заочная, очно-заочная

Составитель аннотации – Разгоняева Е.В., к.н., доцент, кафедра СГД
ФИО разработчика, уч. степень, уч. звание, название кафедры

Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / час.)	2/72
Цель изучения дисциплины	Цель – формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психологической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности
Содержание дисциплины (основные темы, разделы, модули)	Лекция 1. Физическая культура и спорт как учебная дисциплины. Модуль 1. ФК в общекультурной и профессиональной подготовке. Лекция 2. Физическая культура как элемент общей культуры человека. Лекция 3. История ФК и спорта. Лекция 4. ФК и спорт как социальный феномен современного общества. Модуль 2. Физическая культура в обеспечении здоровья. Лекция 5. Социально-биологические основы физической культуры. Лекция 6. Основы ЗОЖ. Лекция 7. Физическая культура в оптимизации работоспособности. Модуль 3. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания. Лекция 8. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания. Модуль 4. Спорт как социальный феномен. Лекция 9. Спорт как средство и форма выявления и социального признания высших функциональных способностей. Лекция 10. Олимпийское движение. Лекция 11. Международное спортивное движение. Лекция 12. Спорт в жизни студента. Модуль 5. Профессионально-прикладная подготовка. Лекция 13. Физическая культура в профессиональной деятельности. Модуль 6. Оздоровительно-реабилитационная ФК как средство профилактики и реабилитации при различных заболеваниях. Лекция 14. Лечебная физическая культура. Лекция 15. Адаптивная физическая культура и спорт. Модуль 7. Основы теории и методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. Лекция 15. Самоконтроль студентов, занимающихся физическими упражнениями и спортом.
Формируемые компетенции	ОК-7 Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной дисциплины	Физическая культура (школьный курс)
Знания, умения и навыки, получаемые в результате изучения дисциплины	<p>знать: роль физической культуры в общекультурной и профессиональной подготовке; основы здорового образа жизни; основные принципы развития физических качеств; методику самостоятельного использования средств физической культуры и спорта для рекреации в процессе учебной и профессиональной деятельности.</p> <p>уметь: использовать средства и методы физического воспитания для повышения укрепления здоровья, коррекции физического развития и телосложения, предупреждения профессиональных заболеваний и травматизма; применять физические упражнения, различные виды спорта для формирования и развития психических качеств, свойств личности, необходимых в социально-культурной и профессиональной деятельности.</p> <p>владеть: понятийным аппаратом в сфере физической культуры и спорта; методиками необходимыми для повышения своих функциональных и двигательных способностей; навыками рефлексии и самокоррекции.</p>
Образовательные технологии	Модульно-рейтинговая технология
Формы текущего контроля успеваемости (контрольная, работа, коллоквиум, тест и т.п.)	Контрольный опрос
Форма промежуточной аттестации (экзамен, зачет, курсовой проект (работа))	Зачет

Зав. кафедрой СГД



Е.А. Дегальцева