

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
«СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ»**

по основной образовательной программе прикладного бакалавриата 38.03.02
«Менеджмент» заочная форма обучения

1. Цель освоения дисциплины: Целью освоения дисциплины «Спортивное совершенствование» является восстановление и формирование более высокого уровня потребности в основных ценностях физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психической и физической самоподготовки в своей профессиональной и семейно-бытовой деятельности.

2. Результаты обучения по дисциплине (приобретаемые компетенции):

Выпускник должен обладать способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-7).

3. Трудоёмкость дисциплины: Дисциплина «Спортивное совершенствование» проводится в объёме 328 академических часов, указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачётные единицы не переводятся.

4. Содержание дисциплины:

Дисциплина «Спортивное совершенствование» включает следующие разделы:

-«Физическая культура и формирование жизненно важных умений и навыков»;

-«Формирование навыков здорового образа жизни средствами физической культуры»;

-«Физкультурно-спортивная деятельность – средство укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей»;

-«Физическая культура и здоровый образ жизни в обеспечении профессиональной деятельности и качества жизни».

5. Форма промежуточной аттестации – зачёт

Разработал:

Руководитель ОФКиС



Поляков А.М.