

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ  
«ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ»**

по основной образовательной программе прикладного бакалавриата 38.03.02  
«Менеджмент» заочная форма обучения

**1. Цель освоения дисциплины:** Целью освоения дисциплины «Физическое воспитание» является восстановление и формирование более высокого уровня потребности в основных ценностях физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психической и физической самоподготовки в своей профессиональной и семейно-бытовой деятельности.

**2. Результаты обучения по дисциплине (приобретаемые компетенции):**

Выпускник должен обладать способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-7).

**3. Трудоемкость дисциплины:** Дисциплина «Физическое воспитание» проводится в объеме 328 академических часов, указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

**4. Содержание дисциплины:**

Дисциплина «Физическое воспитание» включает следующие разделы:

-«Физическая культура и формирование жизненно важных умений и навыков»;

-«Формирование навыков здорового образа жизни средствами физической культуры»;

-«Физкультурно-спортивная деятельность – средство укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей»;

-«Физическая культура и здоровый образ жизни в обеспечении профессиональной деятельности и качества жизни».

**5. Форма промежуточной аттестации – зачет**

Разработал:

Руководитель ОФКиС



Поляков А.М.