

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
 по основной образовательной программе
**08.05.01 "Строительство уникальных зданий и сооружений" (очная форма
 обучения)**

1. Цель освоения дисциплины

Формирование устойчивой потребности в систематическом, самостоятельном использовании ценностей физической культуры формировать физическую культуру личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. Результаты обучения по дисциплине

ОК-9: владение средствами самостоятельного, методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья, готовностью к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

3. Трудоёмкость дисциплины: 400 часов

4. Содержание дисциплины: Учебная дисциплина "Физическая культура" включает в качестве обязательного минимума следующие дидактические единицы, интегрирующие тематику теоретического, практического и контрольного учебного материала:

1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов
2. Социально-биологические основы физической культуры
3. Основы здоровья, заболеваемости и здорового образа жизни их соотношения с физической культурой
4. Оздоровительные системы и спорт (теория, методика и практика)
5. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.

Учебный материал каждой дидактической единицы дифференцирован через следующие разделы и подразделы программы:

- **теоретический**, формирующий мировоззренческую систему научно-практических знаний и отношение к физической культуре;
- **практический**, состоящий из двух подразделов:
 - методико-практического*, обеспечивающего овладение методами и способами физкультурно-спортивной деятельности для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности, и
 - учебно-тренировочного*, содействующего приобретению опыта творческой практической деятельности, развитию самостоятельности в физической культуре и спорте в целях достижения физического совершенства, повышения уровня функциональных и двигательных способностей, направленному формированию качеств и свойств личности;
- **контрольный**, определяющий дифференцированный и объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.

Профессиональная направленность образовательного процесса по физической культуре объединяет все три раздела программы, выполняя связующую, координирующую и активизирующую функцию.

5. Форма промежуточной и итоговой аттестации – зачёт

Разработал:

Доцент ОФКиС

Проверил:

Руководитель ОФКиС

Профессор ОФКиС



Поляков А.М.

Поляков А.М.

Луконин Ю.В.