

**АТТЕСТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
«Спортивное совершенствование»**

по основной профессиональной образовательной программе по
направлению подготовки
08.05.01 «Строительство уникальных зданий и сооружений» (уровень
специалитета)

Направленность (профиль): Строительство высотных и
большепролетных зданий и сооружений.

Трудоемкость дисциплины – 328 часов, которые являются обязательными
для освоения и в зачетные единицы не переводятся

Форма промежуточной аттестации – Зачет.

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать
следующими компетенциями:**

- УК-7: способность поддерживать должный уровень физической
подготовленности для обеспечения полноценной социальной и
профессиональной деятельности

Содержание дисциплины:

Дисциплина «Спортивное совершенствование» включает в себя следующие
разделы:

- 1.«Физическая культура и формирование жизненно важных умений и
навыков».
- 2.«Формирование навыков здорового образа жизни средствами физической
культуры».
- 3.«Формы, методы и принципы физического воспитания и тренировки».
- 4.«Физическая культура и здоровый образ жизни в обеспечении
профессиональной деятельности и качества жизни».

Форма обучения очная. Семестр 3,4,5,6.

Разработал:

Руководитель ОФКиС



А.М. Поляков