

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
«Спортивное совершенствование»**

по основной профессиональной образовательной программе по
направлению подготовки
09.03.01 «Информатика и вычислительная техника» (уровень бакалавриата)

Направленность (профиль): Программно-техническое обеспечение автоматизированных систем.

Трудоемкость дисциплины – 328 часов, которые являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся

Форма промежуточной аттестации – Зачет.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

- УК-7: способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Содержание дисциплины:

Дисциплина «Спортивное совершенствование» включает в себя следующие разделы:

- 1.«Физическая культура и формирование жизненно важных умений и навыков».
- 2.«Формирование навыков здорового образа жизни средствами физической культуры».
- 3.«Формы, методы и принципы физического воспитания и тренировки».
- 4.«Физическая культура и здоровый образ жизни в обеспечении профессиональной деятельности и качества жизни».

Форма обучения заочная. Семестр 3,4,5,6.

Разработал:

Руководитель ОФКиС



А.М. Поляков