

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ  
«Физическое воспитание»**

по основной профессиональной образовательной программе по  
направлению подготовки  
08.03.01 «Строительство» (уровень бакалавриата)

**Направленность (профиль):** Промышленное и гражданское строительство.

**Трудоемкость дисциплины** – 328 часов, которые являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся

**Форма промежуточной аттестации** – Зачет.

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать следующими компетенциями:**

- УК-7: способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

**Содержание дисциплины:**

Дисциплина «Физическое воспитание» включает в себя следующие разделы:

- 1.«Физическая культура и формирование жизненно важных умений и навыков».
- 2.«Формирование навыков здорового образа жизни средствами физической культуры».
- 3.«Формы, методы и принципы физического воспитания и тренировки».
- 4.«Физическая культура и здоровый образ жизни в обеспечении профессиональной деятельности и качества жизни».

**Форма обучения заочная. Семестр 3,4,5,6.**

Разработал:

Руководитель ОФКиС



А.М. Поляков