

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
«Физическая культура и спорт»**

по основной профессиональной образовательной программе по
направлению подготовки
09.03.03 «Прикладная информатика» (уровень бакалавриата)

Направленность (профиль): Прикладная информатика в экономике

Трудоемкость дисциплины – 2 з.е. (72 часа)

Форма промежуточной аттестации – Зачет.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

- УК-7: способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Содержание дисциплины:

Дисциплина «Физическая культура и спорт» включает в себя следующие разделы:

- 1.«Физическая культура в общественной и профессиональной подготовке студента» 1 часа.
- 2.«Социально-биологические основы физической культуры» 1 часа.
- 3.«Основы здорового образа жизни физическая культура в обеспечении здоровья» 1 часа.
- 4.«Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями» 1 часа.

Форма обучения очно-заочная. Семестр 2.

Разработал:

Руководитель ОФКиС



А.М. Поляков