ФГОС ВО

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
«ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ»
по основной образовательной программе академического бакалавриата 38.03.05 направление «Бизнес информатика» (УП 2017-2018), профиль «Цифровая экономика» заочная форма.

1.Цель освоения дисциплины: Целью освоения дисциплины «Физическое воспитание» является восстановление и формирование более высокого уровня потребности в основных ценностях физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психической и физической самоподготовки в своей профессиональной и семейно-бытовой деятельности.

2.Результаты обучения по дисциплине (приобретаемые компетенции):
Выпускник должен обладать способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8)

3.Трудоёмкость дисциплины: Дисциплина «Спортивное совершенствование» проводится в объёме 328 часов из них 320 часов СРС и 8 часов практические занятия, указанные часы являются обязательными для освоения и в зачётные единицы не переводятся.

4.Содержание дисциплины:
Дисциплина «Физическое воспитание» включает следующие разделы:
-«Физическая культура и формирование жизненно важных умений и навыков»;
-«Формирование навыков здорового образа жизни средствами физической культуры»;
-«Физкультурно-спортивная деятельность – средство укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей»;
-«Физическая культура и здоровый образ жизни в обеспечении профессиональной деятельности и качества жизни».

5. Форма промежуточной аттестации – зачёт

Руководитель ОФКиС Поляков А.М.