Аннотация к рабочей программе дисциплины

ОГСЭ.05 Физическая культура

код, наименование дисциплины

специальности СПО 08.02.05 Строительство и эксплуатация автомобильных дорог и аэродромов

код, наименование ОП

для групп приема 2018 года, заочная форма обучения

год начала обучения; очная, заочная

1. **Цель освоения дисциплины** – формирование у обучающихся общих компетенций

2. **Результаты обучения по дисциплине** (приобретаемые компетенции):

Код компетенции	Расшифровка компетенции
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

3. **Трудоемкость дисциплины**

Объем дисциплины, час.	Объем работы с преподавателем, час.	Объем СРС, час.	Консультации, час.
180	20	160	0

4. **Содержание дисциплины**

Дисциплина включает следующие разделы:

1. Физическая культура и формирование жизненно важных умений и навыков;
2. Формирование навыков здорового образа жизни средствами физической культуры;
3. Физкультурно-спортивная деятельности – средство укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

5. **Форма промежуточной аттестации**

Форма контроля	Семестр изучения
зачет	1-5

Разработал: руководитель ОФКС — А.М. Поляков

должность; подпись; И.О. Фамилия

Проверил: руководитель ОФКС — А.М. Поляков

должность; подпись; И.О. Фамилия