

## Аннотация к рабочей программе дисциплины

ОГСЭ.05 Физическая культура/Адаптивная физическая культура

код, наименование дисциплины

специальности СПО 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)

код, наименование ОП

для групп приема 2019 года, очная форма обучения

год начала обучения

очная, заочная

**1. Цель освоения дисциплины** – формирование у обучающихся *общих компетенций*

**2. Результаты обучения по дисциплине (приобретаемые компетенции):**

Код компетенции	Расшифровка компетенции
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.
ОК 02.	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
ОК 04.	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

**3. Трудоемкость дисциплины**

Объем дисциплины, час.	Объем работы с преподавателем, час.	Объем СРС, час.	Промежуточная аттестация, час.
160	83	69	8

**4. Содержание дисциплины**

Дисциплина включает следующие разделы:

1. Физическая культура и формирование жизненно важных умений и навыков;
2. Формирование навыков здорового образа жизни средствами физической культуры;
3. Физкультурно-спортивная деятельности – средство укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

**5. Форма промежуточной аттестации**

Форма контроля	Семестр изучения
зачет	1-4

**Разработал:** руководитель ОФКС  А.М. Поляков

должность

подпись

И.О. Фамилия

**Проверил:** руководитель ОФКС  А.М. Поляков

должность

подпись

И.О. Фамилия

