

**Аннотация к рабочей программе дисциплины  
ОГСЭ.04 Адаптационная физическая культура**

код, наименование дисциплины  
специальности СПО 18.02.13 Технология производства изделий из полимерных  
КОМПОЗИТОВ

код, наименование ОП  
для групп приема 2019 года, очная форма обучения  
год начала обучения очная, заочная

**1. Цель освоения дисциплины – формирование у обучающихся  
общих компетенций**

**2. Результаты обучения по дисциплине (приобретаемые компетенции):**

Код компетенции	Расшифровка компетенции
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.
ОК 02.	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
ОК 04.	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.
ОК 07.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.
ОК 09	Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 10	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

**3. Трудоемкость дисциплины**

Объем дисциплины, час.	Объем работы с преподавателем, час.	Объем СРС, час.	Промежуточная аттестация, час.
188	176	-	12

**4. Содержание дисциплины**

Дисциплина включает следующие разделы:

1. Методико-практический
2. Учебно-тренировочный
3. Подготовка и выполнение упражнений

## 5. Форма промежуточной аттестации

Форма контроля	Семестр изучения
зачет	1-6
Разработал: руководитель ОФКС должность	А.М. Поляков И.О. Фамилия
Проверил: руководитель ОФКС должность	А.М. Поляков И.О. Фамилия



*Handwritten signature in blue ink, appearing to be 'А.М. Поляков', written over the 'подпись' labels in the table above.*