

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ «Физическое воспитание»

по основной профессиональной образовательной программе по направлению подготовки  
38.03.02 «Менеджмент» (уровень прикладного бакалавриата)

**Направленность (профиль):** Управление малым бизнесом

**Трудоемкость дисциплины** – дисциплина «Физическое воспитание» проводится в объёме 328 академических часов, указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачётные единицы не переводятся.

**Форма промежуточной аттестации** – зачёт

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать следующими компетенциями:**

ОК-7 - обладать способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**Содержание дисциплины:**

Дисциплина «Физическое воспитание» включает следующие разделы:

**Форма обучения** очная, заочная. Семестры 1, 2, 3, 4, 5, 6.

-«Физическая культура и формирование жизненно важных умений и навыков»;

-«Формирование навыков здорового образа жизни средствами физической культуры»;

-«Физкультурно-спортивная деятельность - средство укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей»;

-«Физическая культура и здоровый образ жизни в обеспечении профессиональной деятельности и качества жизни».

Руководитель ОФКиС



Поляков А.М.