

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»**

по основной профессиональной образовательной программе по направлению подготовки
38.03.02 «Менеджмент» (уровень прикладного бакалавриата)

Направленность (профиль): Управление малым бизнесом

Трудоемкость дисциплины – - 2 з.е (72)

Форма промежуточной аттестации – Зачёт

В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

Выпускник должен обладать способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-7).

Содержание дисциплины:

Дисциплина «Физическая культура и спорт» включает следующие разделы:

- «Физическая культура в общественной и профессиональной подготовке студента»;
- «Социально-биологические основы физической культуры»;
- «Основы здорового образа жизни физическая культура в обеспечении здоровья»;
- «Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности»;
- «Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания»;
- «Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями»; -«Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений. Особенности занятий избраным видам спорта или системой физических упражнений»;
- «Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом».

Форма обучения очная, заочная Семестр 1, 2

Руководитель ОФКиС



Поляков А.М.