

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»**

по основной профессиональной образовательной программе по направлению подготовки  
38.03.02 «Менеджмент» (уровень прикладного бакалавриата)

**Направленность (профиль):** Управление малым бизнесом

**Трудоемкость дисциплины** – - 2 з.е (72)

**Форма промежуточной аттестации** – Зачёт

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать следующими компетенциями:**

Выпускник должен обладать способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-7).

**Содержание дисциплины:**

Дисциплина «Физическая культура и спорт» включает следующие разделы:

- «Физическая культура в общественной и профессиональной подготовке студента»;
- «Социально-биологические основы физической культуры»;
- «Основы здорового образа жизни физическая культура в обеспечении здоровья»;
- «Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности»;
- «Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания»;
- «Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями»; -«Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений. Особенности занятий избраным видам спорта или системой физических упражнений»;
- «Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом».

**Форма обучения очная, заочная Семестр 1, 2**

Руководитель ОФКиС



Поляков А.М.