

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Алтайский государственный технический университет им. И.И. Ползунова»

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГИ  
Инговатов

В.Ю.

## **Рабочая программа дисциплины**

Код и наименование дисциплины: **Б1.Б.7 «Психология»**

Код и наименование направления подготовки (специальности): **08.05.01  
Строительство уникальных зданий и сооружений**

Направленность (профиль, специализация): **Строительство высотных и  
большепролетных зданий и сооружений**

Статус дисциплины: **обязательная часть (базовая)**

Форма обучения: **очная**

<b>Статус</b>	<b>Должность</b>	<b>И.О. Фамилия</b>
Разработал	заведующий кафедрой	Б.А. Сосновский
Согласовал	Зав. кафедрой «ФиС»	В.Ю. Инговатов
	руководитель направленности (профиля) программы	И.В. Харламов

г. Барнаул

## 1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Код компетенции из УП и этап её формирования	Содержание компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны:		
		знать	уметь	владеть
ОК-2	готовностью действовать в нестандартных ситуациях, нести социальную и этическую ответственность за принятые решения	способы и алгоритмы действия в нестандартных ситуациях	критически оценивать личные действия, осознавать последствия и нести социальную и этическую ответственность за принятые решения	
ОК-3	готовностью к саморазвитию, самореализации, использованию творческого потенциала	знать основные характеристики интеллектуального, творческого потенциала личности	применять методы и средства познания для профессионального и личностного развития, самореализации, повышения культурного уровня, профессионального роста	
ОК-7	способностью к самоорганизации и самообразованию	возможности своего личностного роста	проводить самодиагностику и анализ профессиональной деятельности;	приемами саморегуляции эмоциональных и функциональных состояний при выполнении профессиональной деятельности

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплины (практики), предшествующие изучению дисциплины, результаты освоения которых необходимы для освоения данной дисциплины.	Культурология, Философия
Дисциплины (практики), для которых результаты освоения данной дисциплины будут необходимы, как входные знания, умения и владения для их изучения.	Выпускная квалификационная работа, Организация, планирование и управление в строительстве, Преддипломная практика

**3. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающегося с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающегося**

Общий объем дисциплины в з.е. /час: 3 / 108

Форма промежуточной аттестации: Зачет

Форма обучения	Виды занятий, их трудоемкость (час.)				Объем контактной работы обучающегося с преподавателем (час)
	Лекции	Лабораторные работы	Практические занятия	Самостоятельная работа	
очная	17	0	17	74	45

**4. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий**

**Форма обучения: очная**

**Семестр: 8**

**Лекционные занятия (17ч.)**

- 1. Предмет, задачи, методы и основные разделы научной психологии. {лекция с разбором конкретных ситуаций} (3ч.)[2,3]** Основные подходы к пониманию предмета психологии. Психика как субъективный Образ Мира. Психика и Душа. Классификация разделов научной психологии.
- 2. Общее понятие о личности и её психологической структуре. {лекция с разбором конкретных ситуаций} (2ч.)[2,4,5]** Личность как предмет психологии. Личностная природа человеческой психики. Модели психологической структуры личности.
- 3. Сознание как высшая форма человеческой психики. Структура самосознания личности. {дискуссия} (2ч.)[2,5]** Происхождение, структура и динамика сознания. Сущность и функции самосознания личности. Самосознание и Я-концепция.
- 4. Направленность личности и её психологические проявления. {лекция с разбором конкретных ситуаций} (2ч.)[2,3,4]** Общее понятие о потребностях и мотивах. Функции и виды мотивов. Мотивационно-смысловая сфера психологии личности. Психология деятельности.
- 5. Задатки и способности. {лекция с разбором конкретных ситуаций} (2ч.)[2,3,4]** Основные подходы к трактовке и диагностике способностей. Способности и деятельность. Психологические проблемы одарённости.
- 6. Темперамент и характер. {лекция с разбором конкретных ситуаций} (2ч.)[2,3,4]** Сущность и основные проявления темперамента. Проблемы типологии

темперамента. Соотношение темперамента и характера. Структура характера личности.

**7. Психология познавательных процессов {дискуссия} (2ч.)[2,3,5]** Сенсорика и перцепция в структуре познания. Сущность, динамика, процессы и основные виды мышления. Психология памяти и проблемы её развития. Психология внимания: определение, свойства, виды.

**8. Психология речи и эмоций. {дискуссия} (2ч.)[2,5]** Язык и речь. Психологические функции речи. Виды речевых высказываний. Виды эмоций и их место в структуре психики и личности.

#### **Практические занятия (17ч.)**

**1. Личностный тест Айзенка (EPI). {тренинг} (3ч.)[2,6]** Анализ и обсуждение эмпирических результатов.

**2. Самосознание и самооценка личности. {тренинг} (2ч.)[2,7]** Обсуждение результатов исследования.

**3. Измерение основных социогенных потребностей {тренинг} (2ч.)[2]** Измерение основных социогенных потребностей (Орлов-Сосновский). Обработка и анализ полученных результатов.

**4. Параметры социальной адаптации личности. {тренинг} (2ч.)[1,2,4]** Интерпретация результатов тестирования.

**5. Измерение свойств темперамента {тренинг} (2ч.)[1,2,4]** Измерение свойств темперамента (Русалов). Обработка и интерпретация результатов тестирования.

**6. Выявление акцентуаций характера. {тренинг} (2ч.)[2,3,4]** Анализ индивидуальных и групповых результатов.

**7. Методика семантического дифференциала {тренинг} (2ч.)[2,5]** Методика семантического дифференциала (Осгуд). Обсуждение индивидуальных и групповых результатов.

**8. Показатели и формы агрессивности личности {тренинг} (2ч.)[2,7]** Показатели и формы агрессивности личности (Басс-Дарки). Анализ и содержательная интерпретация результатов.

#### **Самостоятельная работа (74ч.)**

**1. Предмет, задачи, методы и основные разделы научной психологии. {творческое задание} (8ч.)[1,2,6]** 1. Прочитать литературу к лекции 1.

2. Подготовить конспект «Классификация и характеристика основных методов психологических исследований».

3. Составить таблицу «Сильные и слабые стороны основных направлений современной психологии».

**2. Общее понятие о личности и её психологической структуре. {тренинг} (14ч.)[1,2,5,7]** Прочитать литературу по Лекции 2.

Ознакомиться с содержанием личностного теста Айзенка (EPI). Пройти тест. Зафиксировать результаты для анализа на практическом занятии

**3. Подготовка к текущей аттестации(4ч.)[1,2,7]** Используя указанную литературу и задания из ФОМ, подготовиться к письменной контрольной работе № 1

**4. Сознание как высшая форма человеческой психики. {творческое задание} (7ч.)[2,3,6]** 1. Прочитать литературу по Лекции 3

2. Подготовить индивидуальное сообщение «Специализация полушарий головного мозга».

3. Подготовить индивидуальное сообщение «Самосознание как высший уровень развития сознания».

**5. Направленность личности, задатки и способности, темперамент и характер {тренинг} (14ч.)[2,3,4,8]** 1. Прочитать литературу по Лекциям 4-6

2. Подготовить индивидуальное сообщение «Жизненные цели и ценности как основа стержня личности».

3. Подготовить индивидуальное сообщение «Характер и способности личности как инструмент достижения целей».

4. Пройти тест на измерение основных социогенных потребностей (Орлов-Сосновский). Зафиксировать результаты для анализа на практическом занятии.

5. Ознакомиться с тестом на измерение свойств темперамента (Русалов). Пройти тест. Зафиксировать результаты для анализа на практическом занятии.

**6. Подготовка к текущей аттестации № 2(4ч.)[2,5,8]** Используя рекомендованную литературу и задания из ФОМ, подготовиться к письменной контрольной работе № 2

**7. Психология познавательных процессов. {творческое задание} (7ч.)[2,3,7]** 1. Прочитать литературу по Лекции 7

2. Подготовить индивидуальное сообщение «Способы развития памяти».

**8. Психология речи и эмоций. {тренинг} (8ч.)[1,2,5,7]** 1. Прочитать литературу к Лекции 8

2. Ознакомиться с методикой семантического дифференциала Ч. Осгуда

3. Ознакомиться с опросником на агрессивность Басса-Дарки. Ответить на вопросы. Зафиксировать результат для анализа на практическом занятии.

**9. Подготовка к промежуточной аттестации(8ч.)[1,2,3,4,5,6,7,8]** Используя указанную литературу и задания из ФОМ, подготовиться к промежуточной аттестации (зачету)

## **5. Перечень учебно-методического обеспечения самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

Для каждого обучающегося обеспечен индивидуальный неограниченный доступ к электронно-библиотечным системам: Лань, Университетская библиотека он-лайн, электронной библиотеке АлтГТУ и к электронной информационно-образовательной среде:

1. Татаркина Ю.Н. Психология (планы семинарских занятий и методические указания) [Электронный ресурс]: Методические указания.— Электрон. дан.—

## **6. Перечень учебной литературы**

### **6.1. Основная литература**

2. Психология [Электронный ресурс] : учебник для бакалавров [по дисциплине "Психология" цикла "Общепрофессиональные дисциплины" для вузов по педагогическим специальностям / Ф. Г. Асадуллина и др.] ; под ред. Б. А. Сосновского. - 3-е изд., перераб. и доп. - ( pdf-файл : 1,75 Мбайта) и Электрон. текстовые дан. - Москва :Юрайт, 2014. - 414 с. - Авт. указаны на обороте тит. л. - ISBN 978-5-9916-3240-9 : Б. ц.

Прямая ссылка: <http://elib.altstu.ru/eum/download/ksot/Sosnovsk-psihol.pdf>

3. Гуревич, П.С. Психология : учебник / П.С. Гуревич. - Москва :Юнити-Дана, 2015. - 319 с. - (Учебники профессора П.С. Гуревича). - Библиогр. в кн. - ISBN 5-238-00905-4 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=118130> .

### **6.2. Дополнительная литература**

4. Гусева, Т. И. Психология личности [Электронный ресурс] : учебное пособие / Т. И. Гусева, Т. В. Катарьян. — 2-е изд. — Электрон. текстовые данные. — Саратов : Научная книга, 2019. — 159 с. — 978-5-9758-1771-6. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/81081.html>

5. Ступницкий, В.П. Психология : учебник / В.П. Ступницкий, О.И. Щербакова, В.Е. Степанов. - Москва : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2017. - 519 с. : ил. - (Учебные издания для бакалавров). - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-394-02063-6 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=453939>

## **7. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины**

6. Научная библиотека МГУ им. М.В.Ломоносова <http://www.nbmgu.ru>;

7. Русский гуманитарный Интернет-университет. Библиотека учебной и научной литературы <http://www.i-u.ru>

8. Научная библиотека Томского Государственного университета <http://www.lib.tsu.ru>

## **8. Фонд оценочных материалов для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации**

Содержание промежуточной аттестации раскрывается в комплекте контролирующих материалов, предназначенных для проверки соответствия уровня подготовки по дисциплине требованиям ФГОС, которые хранятся на

кафедре-разработчике РПД в печатном виде и в ЭИОС.

Фонд оценочных материалов (ФОМ) по дисциплине представлен в приложении А.

## **9. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

Для успешного освоения дисциплины используются ресурсы электронной информационно-образовательной среды, образовательные интернет-порталы, глобальная компьютерная сеть Интернет. В процессе изучения дисциплины происходит интерактивное взаимодействие обучающегося с преподавателем через личный кабинет студента.

<b>№пп</b>	<b>Используемое программное обеспечение</b>
1	Microsoft Office
2	LibreOffice
3	Windows
4	Антивирус Kaspersky

<b>№пп</b>	<b>Используемые профессиональные базы данных и информационные справочные системы</b>
1	Бесплатная электронная библиотека онлайн "Единое окно к образовательным ресурсам" для студентов и преподавателей; каталог ссылок на образовательные интернет-ресурсы ( <a href="http://Window.edu.ru">http://Window.edu.ru</a> )
2	Национальная электронная библиотека (НЭБ) — свободный доступ читателей к фондам российских библиотек. Содержит коллекции оцифрованных документов (как открытого доступа, так и ограниченных авторским правом), а также каталог изданий, хранящихся в библиотеках России. ( <a href="http://нэб.рф/">http://нэб.рф/</a> )

## **10. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине**

<b>Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы</b>
учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа
учебные аудитории для проведения занятий семинарского типа
учебные аудитории для проведения групповых и индивидуальных консультаций
учебные аудитории для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации
помещения для самостоятельной работы

Материально-техническое обеспечение и организация образовательного процесса по дисциплине для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в соответствии с «Положением об обучении инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья».