

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ «Спортивное совершенствование»

по основной профессиональной образовательной программе по направлению подготовки 19.03.02 «Продукты питания из растительного сырья» (уровень прикладного бакалавриата)

Направленность (профиль): Современные технологии переработки растительного сырья

Общий объем дисциплины – 0 з.е. (328 часов)

В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

- ОК-7: способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

Содержание дисциплины:

Дисциплина «Спортивное совершенствование» включает в себя следующие разделы:

Форма обучения заочная. Семестр 1.

Объем дисциплины в семестре – 0 з.е. (54 часов)

Форма промежуточной аттестации – Зачет

1. Общая и специальная физическая подготовка. Требования техники безопасности на занятиях по физической подготовке. Поддержание должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Структура отдельного тренировочного занятия. Разминка в тренировочном процессе. Выполнение комплексов упражнений соответствующих выбранному виду спорта..

Форма обучения заочная. Семестр 2.

Объем дисциплины в семестре – 0 з.е. (54 часов)

Форма промежуточной аттестации – Зачет

1. Общая и специальная подготовка. Использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Навыки владения приемами, обеспечивающие психическую готовность человека, способы саморегуляции эмоциональным состоянием, уровень активности, обеспечивающий эффективную деятельность, концентрация и распределение внимания..

Форма обучения заочная. Семестр 3.

Объем дисциплины в семестре – 0 з.е. (54 часов)

Форма промежуточной аттестации – Зачет

1. Методы и способы восстановительных мероприятий. Особенности восстановительных мероприятий, которые подразделяются на педагогические, медико-биологические и психофизиологические..

Форма обучения заочная. Семестр 4.

Объем дисциплины в семестре – 0 з.е. (54 часов)

Форма промежуточной аттестации – Зачет

1. Инструкторская и судейская практика. Терминология и командный язык для построения, отдачи рапорта, проведение строевых и порядковых упражнений. Навыки проведения разминки. Участие в качестве судьи..

Форма обучения заочная. Семестр 5.

Объем дисциплины в семестре – 0 з.е. (56 часов)

Форма промежуточной аттестации – Зачет

1. Специализация. Избранный вид спорта. Общая и специальная физическая подготовка в избранном виде спорта. Спортивное совершенствование. Участие в соревнованиях..

Форма обучения заочная. Семестр 6.

Объем дисциплины в семестре – 0 з.е. (56 часов)

Форма промежуточной аттестации – Зачет

1. Специализация. Избранный вид спорта. Общая и специальная физическая подготовка в избранном виде спорта. Спортивное совершенствование. Участие в соревнованиях. Помощь в судействе..

Разработал:
старший преподаватель
кафедры ОФКС
Проверил:
Директор ГИ

А.М. Поляков

В.Ю. Инговатов