

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Алтайский государственный технический университет им. И.И. Ползунова»

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ИнБиоХим  
Лазуткина

Ю.С.

## **Рабочая программа дисциплины**

Код и наименование дисциплины: **Б1.О.33 «Основы военной подготовки»**

Код и наименование направления подготовки (специальности): **19.03.04**

**Технология продукции и организация общественного питания**

Направленность (профиль, специализация): **Технология продуктов общественного питания**

Статус дисциплины: **обязательная часть**

Форма обучения: **заочная**

<b>Статус</b>	<b>Должность</b>	<b>И.О. Фамилия</b>
Разработал	доцент	М.Н. Вишняк
Согласовал	Зав. кафедрой «БЖД»	М.Н. Вишняк
	руководитель направленности (профиля) программы	М.А. Вайтанис

г. Барнаул

## 1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Компетенция	Содержание компетенции	Индикатор	Содержание индикатора
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК-8.3	Способен применять приёмы оказания первой помощи пострадавшему
		УК-8.4	Определяет модель поведения при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации, террористического акта или военного конфликта

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплины (практики), предшествующие изучению дисциплины, результаты освоения которых необходимы для освоения данной дисциплины.	История России
Дисциплины (практики), для которых результаты освоения данной дисциплины будут необходимы, как входные знания, умения и владения для их изучения.	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

## 3. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающегося с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающегося

Общий объем дисциплины в з.е. /час: 2 / 72

Форма промежуточной аттестации: Зачет

Форма обучения	Виды занятий, их трудоемкость (час.)				Объем контактной работы обучающегося с преподавателем (час)
	Лекции	Лабораторные работы	Практические занятия	Самостоятельная работа	
заочная	8	0	8	56	18

## 4. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

**Форма обучения: заочная**

**Семестр: 5**

**Лекционные занятия (8ч.)**

**1. Общевоинские уставы ВС РФ, основные требования и содержание, их применение при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов. Внутренний порядок и суточный наряд {с элементами электронного обучения и дистанционных образовательных технологий} (1ч.)[4,7,11]** Правовая основа общевоинских уставов. Общевоинские уставы, их содержание.

Права, обязанности и ответственность военнослужащих. Единоначалие. Командиры (начальники) и подчиненные. Старшие и младшие. Войсковые и корабельные воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Применение правил взаимоотношений между военнослужащими при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов. Приказ и приказание. Порядок отдачи и выполнение приказа. Воинская вежливость и воинская дисциплина военнослужащих. Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок. Суточный наряд роты, Несение службы дневальным, дежурным по роте. Развод суточного наряда. Модель поведения при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации, террористического акта или военного конфликта военнослужащими.

**2. Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы. Строевая подготовка. Строевые приемы и движение без оружия {с элементами электронного обучения и дистанционных образовательных технологий} (1ч.)[4,7,11]** Организация караульной службы. Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы. Обязанности разводящего, часового. Порядок смены часовых. Порядок действия часового в случае применения оружия, пожара, при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации, террористического акта или военного конфликта, болезни и других, не терпящих отлагательства случаях. Строй и управление ими. Строй и его элементы. Виды строя. Команды и порядок их подачи. Обязанности командиров, военнослужащих перед построением и в строю.

**3. Огневая подготовка из стрелкового оружия. Основы, приёмы и правила стрельбы из стрелкового оружия. Основные виды стрелкового оружия и ручных гранат {с элементами электронного обучения и дистанционных образовательных технологий} (1ч.)[6,7,8]** Понятие баллистики. Явление выстрела. Периоды выстрела и их характеристики. Траектория и ее элементы. Прямой выстрел. Влияние внешних условий на полет пули. Причины рассеивания. Приведение оружия к нормальному бою. Определение средней точки попадания. Пистолеты, автоматы, ручные пулеметы. Назначение, боевые свойства, материальная часть ПМ. Назначение, боевые свойства, материальная часть АК-74, (РПК 74).РПГ-7. Применение стрелкового оружия в целях обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и

возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.

**4. Основы тактики общевойсковых подразделений. Вооруженные Силы Российской Федерации их состав и задачи. Тактико-технические характеристики (ТТХ) основных образцов вооружения и техники ВС РФ. Основы общевойскового боя {с элементами электронного обучения и дистанционных образовательных технологий} (1ч.)[5,6]** Вооруженные Силы Российской Федерации их состав и задачи. Назначение, структура мотострелковых и танковых подразделений сухопутных войск, их задачи в бою. Тактико - технические характеристики основных образцов вооружения и техники ВС РФ. Основы общевойскового боя. Сущность современного общевойскового боя, его характеристики и виды. Способы ведения современного общевойскового боя и средства вооруженной борьбы.

**5. Средства индивидуальной защиты и порядок их использования, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций, террористического акта и военных конфликтов. Военно-политическая подготовка. Военная доктрина Российской Федерации {с элементами электронного обучения и дистанционных образовательных технологий} (1ч.)[9,10]** Подгонка и техническая проверка средств индивидуальной защиты. Порядок использования индивидуальных средств защиты. Оборонная и военная безопасность Российской Федерации. Оборонная и военная безопасности Российской Федерации. Основные направления обеспечения оборонной и военной без-опасности России. Военно-политическая работа в Вооруженных Силах Российской Федерации. Цели, задачи, направления и формы военно-политической работы в ВС РФ. Законодательство российской федерации в области обороны и военной службы. Основные положения Военной доктрины Российской Федерации.

**6. Организация воинских частей и подразделений, вооружение, боевая техника вероятного противника. Радиационная, химическая и биологическая защита {с элементами электронного обучения и дистанционных образовательных технологий} (1ч.)[7,8]** Организация воинских частей и подразделений, вооружение, боевая техника вероятного противника. Организация, вооружение, боевая техника подразделений мпб и тб армии США. Организация, вооружение, боевая техника подразделений мпб и тб армии Германии. Ядерное, химическое, биологическое, зажигательное оружие применяемое при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации, террористического акта или военного конфликта.

**7. Военная топография. Местность как элемент боевой обстановки. Измерения и ориентирование на местности без карты, движение по азимутам. Топографические карты и их чтение, подготовка к работе {с элементами электронного обучения и дистанционных образовательных технологий} (1ч.)[7,8]** Измерения и ориентирование на местности без карты, движение по азимутам. Местность как элемент боевой обстановки. Способы ориентирования на местности без карты. Способы измерения расстояний. Движение по азимутам. Определение координат объектов и целеуказание по

карте. Геометрическая сущность, классификация и назначение топографических карт. Определение географических и прямоугольных координат объектов по карте. Целеуказание по карте.

**8. Основы медицинского обеспечения. Приёмы оказания первой помощи пострадавшим {с элементами электронного обучения и дистанционных образовательных технологий} (1ч.)[1,6,7]** Организационно правовые аспекты оказания первой помощи, медицинское обеспечение войск. Понятие «первая помощь». Организационно-правовые вопросы оказания первой помощи пострадавшим. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Понятие о травмах, неотложных состояниях и структуре травматизма. Организация и виды помощи пострадавшим. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах. Оказание первой помощи при прочих состояниях и особых случаях. Современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи.

### **Практические занятия (8ч.)**

**1. Строевая подготовка. Строевые приемы на месте. Строевые приемы в движении. Подход к начальнику и отход от него. Движение в составе взвода {беседа} (1ч.)[6,8]** Строевые приемы на месте.

1. Строевой расчет.

2. Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться».

3. Повороты на месте.

Строевые приемы в движении.

1. Движение строевым шагом.

2. Изменение скорости движения.

3. Повороты в движении.

4. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Подход к начальнику и отход от него.

1. Выход военнослужащего из строя и постановка в строй.

2. Подход к начальнику и отход от него.

3. Тренировка в выполнении строевых приемов.

Движение в составе взвода.

1. Развернутый и походный строй взвода.

2. Повороты в движении в составе отделения, взвода.

3. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.

**2. Огневая подготовка из стрелкового оружия. Требования безопасности при обращении со стрелковым оружием при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации, террористического акта или военного конфликта.**

**Изучение нормативов Н-О-13,14 для пистолета и автомата {имитация} (1ч.)[5,6]** Требования безопасности при обращении со стрелковым оружием. Уход за стрелковым оружием, его хранение и бережение. Изучение нормативов Н-О-13,14 для пистолета. Изучение нормативов Н-О-13,14 для автомата.

**3. Назначение, боевые свойства и материальная часть ручных гранат. Ручные противотанковые гранатометы. Виды, назначение и общее устройство боеприпасов {имитация} (1ч.)[5,6,7,8]** Назначение и устройство ручных осколочных гранат и запалов к ним. Подготовка ручных гранат к броску. Требования безопасности.

Ручные противотанковые гранатометы. Назначение, боевые свойства РПГ. Изучение нормативов Н-О-13,14 для РПГ.

Назначение, общее устройство и классификация боевых патронов к стрелковому оружию, выстрелов к гранатометам, осветительных патронов. Маркировка и отличительная окраска боеприпасов. Снаряжение патронами магазина к ПМ. Снаряжение патронами магазина к автомату. Снаряжение патронами ленты РПК-74,ПКМ.

**4. Выполнение упражнения учебных стрельб {беседа} (2ч.)[5,7,8]** Меры безопасности при проведении стрельб. Проверка усвоения знаний и мер безопасности при обращении со стрелковым оружием.

Изготовка к стрельбе из автомата из положений лежа, с колена, стоя из-за укрытия Н-О-1. Изготовка к стрельбе из пистолета из положений лежа, с колена, стоя из-за укрытия Н-О-1. Изготовка к стрельбе из РПГ-7 из положений лежа, с колена, стоя из-за укрытия Н-О-1.

Выполнение 1 УНС из автомата. Тренировка действий по изготовке из автомата из положений лежа, с колена, стоя из-за укрытия Н-О-1.

**5. Основы инженерного обеспечения. Средства индивидуальной защиты и порядок их использования при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации, террористического акта или военного конфликта {беседа} (1ч.)[5,6,8]** Цели и основные задачи инженерного обеспечения частей и подразделений. Назначение, классификация инженерных боеприпасов, инженерных заграждений и их характеристики. Полевые фортификационные сооружения: окоп, траншея, ход сообщения, укрытия, убежища. Подгонка и техническая проверка средств индивидуальной защиты. Порядок использования индивидуальных средств защиты

**6. Радиационная, химическая и биологическая защита {работа в малых группах} (1ч.)[3,9,10,11]** Приборы радиационной, химической разведки. Практическая работа с ПРХР.

**7. Оказание первой помощи {имитация} (1ч.)[1,2]** Признаки кровотечения; понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении. Понятие о травматическом шоке. Приемы оказания помощи при травмах. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Техника проведения искусственного дыхания и давления на грудину пострадавшего. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном

инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления, оказание первой помощи. Основные проявления перегревания, оказание первой помощи. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи. Признаки острого отравления, оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу. Приёмы переноски пострадавших с различными видами травм.

### **Самостоятельная работа (56ч.)**

**1. Самостоятельное изучение тем дисциплины {с элементами электронного обучения и дистанционных образовательных технологий} (33ч.)[1,3,5,7,8,9,10,11]** Изучение конспектов лекций, материалов практических занятий, учебно-методической литературы.

**2. Написание контрольной работы {с элементами электронного обучения и дистанционных образовательных технологий} (16ч.)[1,3,4,5,7,8,10,11]** Анализ и систематизация изученного материала.

**3. Защита контрольной работы {беседа} (3ч.)[2,5,6,9,10]** Систематизация изученного материала.

**4. Подготовка к промежуточной аттестации {беседа} (4ч.)[1,7,8,10,11]** Анализ, обобщение материала.

### **5. Перечень учебно-методического обеспечения самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

Для каждого обучающегося обеспечен индивидуальный неограниченный доступ к электронно-библиотечным системам: Лань, Университетская библиотека он-лайн, электронной библиотеке АлтГТУ и к электронной информационно-образовательной среде:

1. Вишняк М.Н., Мельберт А.А., Гончарова Т.В. Приемы оказания первой помощи пострадавшему [Электронный ресурс]: Учебное пособие.— Электрон. дан.— Барнаул: АлтГТУ, 2021.— Режим доступа: [http://elib.altstu.ru/eum/download/bzd/Vishnyak\\_POPP\\_up.pdf](http://elib.altstu.ru/eum/download/bzd/Vishnyak_POPP_up.pdf)

2. Гончарова Т.В. Организация помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях. Методические указания к выполнению практических занятий/ Т.В. Гончарова, А.А. Мельберт, М.Н. Вишняк. Алтайский государственный технический университет им. И.И. Ползунова. – Барнаул, 2020. – 41 с. Доступ из ЭБС "Электронная библиотечная система АлтГТУ". Режим доступа: [http://elib.altstu.ru/eum/download/bzd/Goncharova\\_OPPCS\\_mu.pdf](http://elib.altstu.ru/eum/download/bzd/Goncharova_OPPCS_mu.pdf)

3. Вишняк М.Н. Мероприятия по защите населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Методические указания для практических занятий по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» / М.Н.

Вишняк, Т.В. Гончарова; Алт. гос. техн. ун-т им. И.И. Ползунова. – Барнаул: Изд-во АлтГТУ, 2020. – 36 с. Доступ из ЭБС "Электронная библиотечная система АлтГТУ".  
Режим доступа: [http://elib.altstu.ru/eum/download/bzd/Vishnjak\\_GO\\_mu.pdf](http://elib.altstu.ru/eum/download/bzd/Vishnjak_GO_mu.pdf)

## 6. Перечень учебной литературы

### 6.1. Основная литература

4. Основы обороны государства и военной службы: учебное пособие (практикум) : практикум : [16+] / авт.-сост. С. Ю. Рожков, Ю. А. Маренчук, О. В. Клименко ; Северо-Кавказский федеральный университет. – Ставрополь : Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2019. – 114 с. : схем., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=596328> (дата обращения: 01.03.2023). – Библиогр. в кн. – Текст : электронный.

5. Тактическая подготовка курсантов учебных военных центров : учебник / Ю. Б. Байрамуков, В. С. Янович, Е. А. Драбатулин [и др.] ; под общ. ред. Ю. Б. Торгованова ; Сибирский федеральный университет. – 2-е изд., испр. и доп. – Красноярск : Сибирский федеральный университет (СФУ), 2018. – 510 с. : ил., табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497724> (дата обращения: 01.03.2023). – Библиогр.: с. 494. – ISBN 978-5-7638-3841-1. – Текст : электронный.

6. Общая тактика : учебник / Ю. Б. Байрамуков, В. С. Янович, С. В. Гончарик [и др.] ; под общ. ред. Ю. Б. Торгованова ; Сибирский федеральный университет. – 2-е изд., испр. и доп. – Красноярск : Сибирский федеральный университет (СФУ), 2017. – 346 с. : ил., табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497383> (дата обращения: 01.03.2023). – Библиогр.: с. 289. – ISBN 978-5-7638-3687-5. – Текст : электронный.

### 6.2. Дополнительная литература

7. Общевоинская подготовка : учебное пособие : в 2 частях : [16+] / А. Г. Борисов, К. В. Анистратенко, Е. Ю. Лубашев [и др.] ; под общ. ред. А. Г. Борисова ; Южный федеральный университет, Военный учебный центр. – Ростов-на-Дону ; Таганрог : Южный федеральный университет, 2022. – Часть 1. – 416 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=698716> (дата обращения: 01.03.2023). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-9275-4192-8 (Ч. 1). – ISBN 978-5-9275-4191-1. – Текст : электронный.

8. Тактическая подготовка : учебное пособие : в 2 частях : [16+] / А. Г. Борисов, К. В. Анистратенко, Е. Ю. Лубашев [и др.] ; под общ. ред. А. Г. Борисова ; Южный федеральный университет, Военный учебный центр. – Ростов-на-Дону ; Таганрог : Южный федеральный университет, 2022. – Часть 1. – 272 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL:



<https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=698717> (дата обращения: 01.03.2023). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-9275-4190-4 (Ч. 1). – ISBN 978-5-9275-4189-8. – Текст : электронный.

9. Кутепов, А. В. Тактическая подготовка: радиационная, химическая и биологическая защита : учебное пособие / А. В. Кутепов, А. Б. Демченко, С. В. Ковалев ; Омский государственный технический университет. – Омск : Омский государственный технический университет (ОмГТУ), 2017. – 226 с. : табл., схем., ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=493341> (дата обращения: 01.03.2023). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-8149-2523-7. – Текст : электронный.

10. Рахимова, Н. Н. Основы химической и биологической безопасности : учебное пособие / Н. Н. Рахимова ; Оренбургский государственный университет. – Оренбург : Оренбургский государственный университет, 2017. – 260 с. : схем., табл., ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=481795> (дата обращения: 01.03.2023). – Библиогр.: с. 186-187. – ISBN 978-5-7410-1691-6. – Текст : электронный.

## **7. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины**

11. Министерство обороны Российской Федерации [Электронный ресурс]. - Режим доступа:<https://mil.ru/> - Загл. с экрана.

## **8. Фонд оценочных материалов для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации**

Содержание промежуточной аттестации раскрывается в комплекте контролирующих материалов, предназначенных для проверки соответствия уровня подготовки по дисциплине требованиям ФГОС, которые хранятся на кафедре-разработчике РПД в печатном виде и в ЭИОС.

Фонд оценочных материалов (ФОМ) по дисциплине представлен в приложении А.

## **9. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

Для успешного освоения дисциплины используются ресурсы электронной информационно-образовательной среды, образовательные интернет-порталы, глобальная компьютерная сеть Интернет. В процессе изучения дисциплины происходит интерактивное взаимодействие обучающегося с преподавателем через личный кабинет студента.

<b>№пп</b>	<b>Используемое программное обеспечение</b>
1	LibreOffice
2	Windows

<b>№пп</b>	<b>Используемое программное обеспечение</b>
3	Антивирус Kaspersky

<b>№пп</b>	<b>Используемые профессиональные базы данных и информационные справочные системы</b>
1	Бесплатная электронная библиотека онлайн "Единое окно к образовательным ресурсам" для студентов и преподавателей; каталог ссылок на образовательные интернет-ресурсы ( <a href="http://Window.edu.ru">http://Window.edu.ru</a> )
2	Национальная электронная библиотека (НЭБ) — свободный доступ читателей к фондам российских библиотек. Содержит коллекции оцифрованных документов (как открытого доступа, так и ограниченных авторским правом), а также каталог изданий, хранящихся в библиотеках России. ( <a href="http://нэб.рф/">http://нэб.рф/</a> )

## **10. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине**

<b>Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы</b>
учебные аудитории для проведения учебных занятий
помещения для самостоятельной работы

Материально-техническое обеспечение и организация образовательного процесса по дисциплине для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в соответствии с «Положением об обучении инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья».