

**ПРИЛОЖЕНИЕ А**  
**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**  
**ПО ДИСЦИПЛИНЕ «Спортивное совершенствование»**

**1. Перечень оценочных средств для компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины**

<b>Код контролируемой компетенции</b>	<b>Способ оценивания</b>	<b>Оценочное средство</b>
УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Зачет	Комплект контролирующих материалов для зачета

**2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций, описание шкал оценивания**

Оцениваемые компетенции представлены в разделе «Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций» рабочей программы дисциплины «Спортивное совершенствование».

При оценивании сформированности компетенций по дисциплине «Спортивное совершенствование» используется 100-балльная шкала.

<b>Критерий</b>	<b>Оценка по 100-балльной шкале</b>	<b>Оценка по традиционной шкале</b>
Студент освоил изучаемый материал, выполняет задания в соответствии с индикаторами достижения компетенций, может допускать отдельные ошибки.	25-100	<i>Зачтено</i>
Студент не освоил основное содержание изученного материала, задания в соответствии с индикаторами достижения компетенций не выполнены или выполнены неверно.	0-24	<i>Не зачтено</i>

**3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки уровня достижения компетенций в соответствии с индикаторами**

1. Тесты физической подготовленности и задания в соответствии с индикаторами УК-7.1 и УК-7.2.

<b>Компетенция</b>	<b>Индикатор достижения компетенции</b>
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Оценивает свой образ жизни и его влияние на здоровье и физическую подготовку человека
	УК-7.2 Применяет на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья

**Тесты и задания  
промежуточной аттестации  
по дисциплине «Спортивное совершенствование»**

**Тесты по физической подготовке:** 1) бег на дистанцию 100 м; 2) подтягивания из виса на перекладине (юноши); 3) сгибания и разгибания туловища из положения лёжа на спине (девушки); 4) бег на дистанцию 3000 м (юноши); 5) бег на дистанцию 2000 м (девушки).

**Задания:** 1) на основе полученных результатов тестирования, проанализировать и оценить влияние вашего образа жизни на личное здоровье и физическую подготовленность (УК-7.1); 2) учитывая полученные практические показатели личной физической подготовленности и оценку влияния образа жизни на её качественный уровень, обсудить с преподавателем индивидуальные способности применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления личного здоровья (УК-7.2); 3) выполнить анализ динамики личной спортивной подготовленности по нормам ЕВСК и ВФСК ГТО и в беседе с преподавателем определить задачи дальнейшего спортивного совершенствования.

Составил канд. пед. наук доцент

Бодюков Е. В.

Утвердил руководитель ОФКиС

Поляков А. М.

**4. Файл и/или БТЗ с полным комплектом оценочных материалов прилагается.**