

ПРИЛОЖЕНИЕ А
ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ
ПО ДИСЦИПЛИНЕ «Спортивное совершенствование»

1. Перечень оценочных средств для компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Код контролируемой компетенции	Способ оценивания	Оценочное средство
УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Зачет	Комплект контролирующих материалов для зачета

2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций, описание шкал оценивания

Оцениваемые компетенции представлены в разделе «Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций» рабочей программы дисциплины «Спортивное совершенствование».

При оценивании сформированности компетенций по дисциплине «Спортивное совершенствование» используется 100-балльная шкала.

Критерий	Оценка по 100-балльной шкале	Оценка по традиционной шкале
Студент освоил изучаемый материал, выполняет задания в соответствии с индикаторами достижения компетенций, может допускать отдельные ошибки.	25-100	Зачтено
Студент не освоил основное содержание изученного материала, задания в соответствии с индикаторами достижения компетенций не выполнены или выполнены неверно.	0-24	Не зачтено

3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки уровня достижения компетенций в соответствии с индикаторами

1. Тесты физической подготовленности и задания в соответствии с индикаторами УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3

Компетенция	Индикатор достижения компетенции
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Оценивает уровень развития личных физических качеств, показателей собственного здоровья
	УК-7.2 Выбирает здоровьесберегающие технологии с учетом физиологических особенностей организма
	УК-7.3 Использует методы и средства физической культуры и спорта для собственного физического развития, коррекции здоровья и поддержания

**Тесты и задания
промежуточной аттестации
по дисциплине «Спортивное совершенствование»**

Тесты по физической подготовке: 1) бег на дистанцию 100 м; 2) подтягивания из виса на перекладине (юноши); 3) сгибания и разгибания туловища из положения лёжа на спине (девушки); 4) бег на дистанцию 3000 м (юноши); 5) бег на дистанцию 2000 м (девушки).

Задания: 1) на основе полученных результатов тестирования, проанализировать и оценить влияние вашего образа жизни на личное здоровье и физическую подготовленность (УК-7.1); 2) учитывая полученные практические показатели личной физической подготовленности и оценку влияния образа жизни на её качественный уровень, обсудить с преподавателем индивидуальные способности применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления личного здоровья (УК-7.2); 3) выполнить анализ динамики личной спортивной подготовленности на основе рефлексии использования методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, коррекции здоровья и поддержания работоспособности (УК-7.3); в беседе с преподавателем определить задачи дальнейшего спортивного совершенствования.

Составил канд. пед. наук доцент

Бодюков Е. В.

Утвердил руководитель ОФКиС

Поляков А. М.

4. Файл и/или БТЗ с полным комплектом оценочных материалов прилагается.