

**ПРИЛОЖЕНИЕ А**  
**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**  
**ПО ДИСЦИПЛИНЕ «Физическая культура и спорт»**

*1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы*

| Код контролируемой компетенции                                                                                                               | Способ оценивания | Оценочное средство                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------|
| ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | Зачет             | Комплект контролирующих материалов для зачета |

*2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания*

Показатели оценивания компетенций представлены в разделе «Требования к результатам освоения дисциплины» рабочей программы дисциплины «Физическая культура и спорт» с декомпозицией: знать, уметь, владеть.

При оценивании сформированности компетенций по дисциплине «Физическая культура и спорт» используется 100-балльная шкала.

| Критерий                                                                                                                                                                                                                | Оценка по 100-балльной шкале | Оценка по традиционной шкале |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Студент проявил знание программного материала, демонстрирует сформированные (иногда не полностью) умения и навыки, указанные в программе компетенции, умеет (в основном) систематизировать материал и делать выводы     | 25-100                       | <i>Зачтено</i>               |
| Студент не усвоил основное содержание материала, не умеет систематизировать информацию, делать выводы, четко и грамотно отвечать на заданные вопросы, демонстрирует низкий уровень овладения необходимыми компетенциями | 0-24                         | <i>Не зачтено</i>            |

*3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности.*

| № пп | Вопрос/Задача                                                                  | Проверяемые компетенции |
|------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1    | Что такое физическая культура                                                  | ОК-8                    |
| 2    | Ценности физической культуры                                                   | ОК-8                    |
| 3    | Воздействия природных и социально-экологических факторов на организм человека. | ОК-8                    |
| 4    | Физиологические механизмы и закономерности                                     | ОК-8                    |

| № пп | Вопрос/Задача                                                                                                | Проверяемые компетенции |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|      | совершенствования отдельных систем организма.                                                                |                         |
| 5    | Понятие здорового образа жизни                                                                               | ОК-8                    |
| 6    | Здоровый образ жизни и его составляющие.                                                                     | ОК-8                    |
| 7    | Определение понятия профессионально-прикладной физической подготовки.                                        | ОК-8                    |
| 8    | Организация, формы и средства ППФП.                                                                          | ОК-8                    |
| 9    | Основные этапы при выборе методики самостоятельной подготовки.                                               | ОК-8                    |
| 10   | Методы определения уровня функционального состояния организма.                                               | ОК-8                    |
| 11   | Методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | ОК-8                    |

4. Файл и/или БТЗ с полным комплектом оценочных материалов прилагается.