

**ПРИЛОЖЕНИЕ А**  
**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**  
**ПО ДИСЦИПЛИНЕ «Спортивное совершенствование»**

*1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы*

| Код контролируемой компетенции                                                                                                               | Способ оценивания | Оценочное средство                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------|
| ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | Зачет             | Комплект контролирующих материалов для зачета |

*2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания*

Показатели оценивания компетенций представлены в разделе «Требования к результатам освоения дисциплины» рабочей программы дисциплины «Спортивное совершенствование» с декомпозицией: знать, уметь, владеть.

При оценивании сформированности компетенций по дисциплине «Спортивное совершенствование» используется 100-балльная шкала.

| Критерий                                                                                                                                                                                                                | Оценка по 100-балльной шкале | Оценка по традиционной шкале |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Студент проявил знание программного материала, демонстрирует сформированные (иногда не полностью) умения и навыки, указанные в программе компетенции, умеет (в основном) систематизировать материал и делать выводы     | 25-100                       | <i>Зачтено</i>               |
| Студент не усвоил основное содержание материала, не умеет систематизировать информацию, делать выводы, четко и грамотно отвечать на заданные вопросы, демонстрирует низкий уровень овладения необходимыми компетенциями | 0-24                         | <i>Не зачтено</i>            |

*3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности.*

| № пп | Вопрос/Задача                                                         | Проверяемые компетенции |
|------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1    | Какие основные методы физической культуры существуют.                 | ОК-8                    |
| 2    | Средства и методы общей специальной физической подготовки спортсмена. | ОК-8                    |
| 3    | Средства физической культуры и методики их                            | ОК-8                    |

| № пп | Вопрос/Задача                                                                                | Проверяемые компетенции |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|      | использования.                                                                               |                         |
| 4    | Методы организации занятий физическими упражнениями.                                         | ОК-8                    |
| 5    | Что такое физическое упражнение, средства и методы его выполнения.                           | ОК-8                    |
| 6    | Целенаправленные методики использования технических приемов в соревновательной деятельности. | ОК-8                    |
| 7    | Методы восстановительных мероприятий после выполнения физических упражнений.                 | ОК-8                    |
| 8    | Как классифицируются физические упражнения.                                                  | ОК-8                    |
| 9    | Методы врачебного контроля и самоконтроля.                                                   | ОК-8                    |

4. Файл и/или БТЗ с полным комплектом оценочных материалов прилагается.