

ПРИЛОЖЕНИЕ А
ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ
ПО ДИСЦИПЛИНЕ «Физическая культура и спорт»

1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

Код контролируемой компетенции	Способ оценивания	Оценочное средство
ОК-6: способностью проявлять психологическую устойчивость в сложных и экстремальных условиях, применять методы эмоциональной и когнитивной регуляции для оптимизации собственной деятельности и психологического состояния	Зачет	Комплект контролирующих материалов для зачета
ОК-9: способностью организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни	Зачет	Комплект контролирующих материалов для зачета

2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Показатели оценивания компетенций представлены в разделе «Требования к результатам освоения дисциплины» рабочей программы дисциплины «Физическая культура и спорт» с декомпозицией: знать, уметь, владеть.

При оценивании сформированности компетенций по дисциплине «Физическая культура и спорт» используется 100-балльная шкала.

Критерий	Оценка по 100-балльной шкале	Оценка по традиционной шкале
Студент проявил знание программного материала, демонстрирует сформированные (иногда не полностью) умения и навыки, указанные в программе компетенции, умеет (в основном) систематизировать материал и делать выводы	25-100	Зачтено
Студент не усвоил основное содержание материала, не умеет систематизировать информацию, делать выводы, четко и грамотно отвечать на заданные вопросы, демонстрирует низкий уровень овладения необходимыми компетенциями	0-24	Не зачтено

3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности.

№ пп	Вопрос/Задача	Проверяемые компетенции
1	Что такое физическая культура	ОК-6, ОК-9
2	Методы, средства, содержание и структура основных ценностей физической культуры	ОК-6, ОК-9
3	Естественно-научные основы физической культуры	ОК-6, ОК-9
4	Понятие здорового образа жизни	ОК-6, ОК-9
5	Перечислить основные элементы здорового образа жизни	ОК-6, ОК-9
6	Назвать методы оценки потребностей в основных ценностях физической культуры и здорового образа жизни.	ОК-6, ОК-9
7	Какие существуют методы оценки физического и функционального состояния своего организма.	ОК-6, ОК-9
8	Определение понятия профессионально-прикладной физической подготовки и используемые методы и средства.	ОК-6, ОК-9
9	Методы организации, формы и средства профессионально прикладной физической подготовки.	ОК-6, ОК-9
10	Основные этапы при выборе методики самостоятельной подготовки.	ОК-6, ОК-9
11	Методы определения уровня функционального состояния организма.	ОК-6, ОК-9

4. Файл и/или БТЗ с полным комплектом оценочных материалов прилагается.