ПРИЛОЖЕНИЕ А
ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ
ПО ДИСЦИПЛИНЕ «Спортивное совершенствование»

1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

Код контролируемой компетенции	Способ оценивания	Оценочное средство
ОК-1: владением компетенциями сохранения здоровья (знание и соблюдение норм здорового образа жизни и физической культуры)	Зачет	Комплект контролирующих материалов для зачета

2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Показатели оценивания компетенций представлены в разделе «Требования к результатам освоения дисциплины» рабочей программы дисциплины «Спортивное совершенствование» с декомпозицией: знать, уметь, владеть.

При оценивании сформированности компетенций по дисциплине «Спортивное совершенствование» используется 100-балльная шкала.

Критерий	Оценка по 100-балльной шкале	Оценка по традиционной шкале
Студент проявил знание программного материала, демонстрирует сформированные (иногда не полностью) умения и навыки, указанные в программе компетенции, умеет (в основном) систематизировать материал и делать выводы	25-100	*Зачтено*
Студент не усвоил основное содержание материала, не умеет систематизировать информацию, делать выводы, четко и грамотно отвечать на заданные вопросы, демонстрирует низкий уровень овладения необходимыми компетенциями	0-24	*Не зачтено*

3. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности.

№ пп	Вопрос/Задача	Проверяемые компетенции
1	Естественно-научные основы физической культуры.	ОК-1
2	Содержание и структура основных ценностей физической культуры и здорового образа жизни.	ОК-1
3	Какие существуют методики оценки потребностей в основных ценностях физической культуры и	ОК-1

№ пп	Вопрос/Задача	Проверяемые компетенции
	здорового образа жизни.	
4	Методы количественной оценки потребности в основных ценностях физической культуры и здорового образа жизни.	ОК-1
5	Как контролировать и регулировать физическое и функциональное состояние организма при выполнении физических упражнений.	ОК-1
6	Основные правила безопасности и профилактики травматизма на занятиях по физической подготовке	ОК-1
7	Какие средства физической культуры и здорового образа жизни необходимо использовать для оптимизации своего состояния.	ОК-1
8	Основные формы и организация самостоятельных занятий физическими упражнениями.	ОК-1
9	Какими средствами физической культуры формируются профессионально важных качества - воля, инициативность, смелость, решительность, стойкость, внимание, оперативное мышление и эмоциональная устойчивость.	ОК-1

4. Файл и/или БТЗ с полным комплектом оценочных материалов прилагается.